

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-09-21</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa szynkowa40g , Papryka czerwona100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kiwi2szt. ,	Zupa grysikowa250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), kotlet schabowy120g ( <b>GLUTEN, JAJ, MIĘSO WIEP</b> ), Kapusta kiszona zasmażana150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>sobota 2024-09-21</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa szynkowa40g , sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Kiwi2szt. ,	Zupa grysikowa250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), schab duszony100g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), szpinak na gęsto150g , ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Polędwica premium40g , Herbata 250ml ,
<b>sobota 2024-09-21</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa szynkowa40g , Papryka czerwona100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kiwi2szt. ,	Zupa grysikowa250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), schab duszony100g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), Kapusta kiszona zasmażana150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Polędwica premium40g , Herbata 250ml ,
<b>sobota 2024-09-21</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa szynkowa40g , sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Kiwi2szt. ,	Zupa grysikowa250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), kotlet schabowy120g ( <b>GLUTEN, JAJ, MIĘSO WIEP</b> ), Kapusta kiszona zasmażana150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Polędwica premium40g , Herbata 250ml ,
<b>niedziela 2024-09-22</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kiełbasa śląska100g , Musztarda 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Ciasto marchewkowe 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Filet z indyka w sosie100g ( <b>GLUTEN</b> ), surówka z kapusty pekińskiej150g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 ,	chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg z rzodkiewką50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-22</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kielbasa krakowska50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Ciasto marchewkowe 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet z indyka duszony100g ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka z jarzyn gotowanych150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 ,	chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>niedziela 2024-09-22</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kielbasa krakowska50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Gruszka200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Filet z indyka w sosie100g ( <b>GLUTEN</b> ), surówka z kapusty pekińskiej150g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z rzodkiewką50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>niedziela 2024-09-22</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki nowojorskie100g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ketchup20g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Pomidor100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Ciasto marchewkowe 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Filet z indyka w sosie100g ( <b>GLUTEN</b> ), surówka z kapusty pekińskiej150g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 ,	chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg z rzodkiewką50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>poniedziałek 2024-09-23</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Galartetka 1szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Gulasz wieprzowy z papryką i ogórkiem kiszonym (100g+100ml sos) ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g , ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z kielbasy i jajka60g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>poniedziałek 2024-09-23</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg50g ( <b>MLEKO</b> ), Jabłko 150g , Dżem 50g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Galartetka 1szt. ,	Zupa krupnik z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie jarzynowym100g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), buraki 150g , ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	Sok warzywny 200ml , bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Połędwica premium 50.g , Herbata 250ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-09-23</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek naturalny150g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie100g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g , ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z kielbasy i jajka60g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>poniedziałek 2024-09-23</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Jabłko 150g , ogórek zielony100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Galartetka 1szt. ,	Zupa krupnik z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie100g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraki 150g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Serek naturalny 1szt. ,	bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z kielbasy i jajka60g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>wtorek 2024-09-24</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb mały krojony100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Paszтет drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem100g , kawa z mlekiem200ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Knedle z mięsem boczkiem i cebulką6szt. , Sałatka colesław150g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> brzoskwinie 2szt ,	Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka konserwowa 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>wtorek 2024-09-24</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Paszтет drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	zupa ziemniaczanka250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Gotowane mięso z warzywami i pomidorami 120g ( <b>SELER</b> ), marchewka oprószana150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> brzoskwinie 2szt ,	chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Szynka konserwowa 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>wtorek 2024-09-24</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi250ml ( <b>MLEKO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Paszтет drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Gotowane mięso z warzywami i pomidorami 120g ( <b>SELER</b> ), Sos koperkowy 100g ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka colesław150g , ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> brzoskwinie 2szt ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka konserwowa 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DZIECI</b></span>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Paszтет drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Knedle z mięsem boczkiem i cebulką 6szt., Sałatka coleslaw 150g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> brzoskwinie 2szt,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Szynka konserwowa 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>środa 2024-09-25</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.</b></span>		
chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150,	Zupa jarmużowa z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), bitki w sosie (100g+80g sos) ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), Kapusta z ziemniakami 350g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>środa 2024-09-25</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), Kalafior z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Polędwica premium 40g, Herbata 250ml,
<b>środa 2024-09-25</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150,	Zupa jarmużowa z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), bitki w sosie (100g+80g sos) ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), Kapusta z ziemniakami 350g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Serek naturalny 150g,	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>środa 2024-09-25</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DZIECI</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), bitki w sosie (100g+80g sos) ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), Kapusta z ziemniakami 350g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-09-26</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka Wiejska 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek zielony 100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt ,	Zupa barszcz z botwinki 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy 200g ,	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>czwartek 2024-09-26</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka Wiejska 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt ,	Zupa barszcz z botwinki 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy 200g ,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>czwartek 2024-09-26</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka Wiejska 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek zielony 100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa barszcz z botwinki 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy 200g ,	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>czwartek 2024-09-26</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka Wiejska 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek zielony 100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt ,	Zupa barszcz z botwinki 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy 200g ,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Połędwica premium 40g , Herbata 250ml ,
<b>piątek 2024-09-27</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Mix sałat z pomidorem 100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> nektaryna 2 szt ,	Zupa kapuśniak 250ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), jajka gotowane 2 szt. , Sos musztardowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLUTEN, ROŚ</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kielbasa krakowska wędzona 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-27</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kielbasa krakowska50g ( <b>GLUTEN, SELER,</b> <b>SOJA, GORCZYCA</b> ), Mix sałat z pomidorem100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> nektaryna 2szt ,	zupa krem z dyni z grzankami( 250ml 30g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Kluski (3szt.) na parze z sosem jogurtowym ( <b>MLEKO,</b> <b>GLUTEN, JAJ, SOJA</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN,</b> <b>ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kielbasa krakowska wędzona 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA,</b> <b>GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>piątek 2024-09-27</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Mix sałat z pomidorem100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO,</b> <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> nektaryna 2szt ,	Zupa kapuśniak250ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), jajka gotowane2szt. , ziemniaki gotowane200g. , Sos musztardowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą150g ( <b>GLUTEN, ROŚ</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	Chleb krojony razowo słonecznikowy150g ( <b>MLEKO,</b> <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kielbasa krakowska wędzona 50g ( <b>GLUTEN, SELER,</b> <b>SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>piątek 2024-09-27</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Mix sałat z pomidorem100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> nektaryna 2szt ,	zupa krem z dyni z grzankami( 250ml 30g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Kluski (3szt.) na parze z sosem jogurtowym ( <b>MLEKO,</b> <b>GLUTEN, JAJ, SOJA</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką 1szt. ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN,</b> <b>ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kielbasa krakowska wędzona 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA,</b> <b>GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>sobota 2024-09-28</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb mały krojony100g ( <b>GLUTEN,</b> <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki nowojorskie100g ( <b>MLEKO, SELER,</b> <b>SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor100g , Musztarda 20g ( <b>GLUTEN, SELER,</b> <b>GORCZYCA</b> ), Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek naturalny150g ,	Zupa krupnik z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER,</b> <b>GORCZYCA</b> ), Bigos 300g ( <b>GLUTEN,</b> <b>SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 ,	chleb mały krojony100g ( <b>GLUTEN,</b> <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z jajka i twarogu 50g ( <b>GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>sobota 2024-09-28</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN,</b> <b>ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki nowojorskie100g ( <b>MLEKO, SELER,</b> <b>SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Serek naturalny150g ,	Zupa krupnik z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER,</b> <b>GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie100g ( <b>GLUTEN</b> ), szpinak na gęsto150g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot 200ml . , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 ,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z białka jaja i twarogu50g ( <b>GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-29</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DZIECI</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajecznicza (2szt.) ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> brzoskwinie 200g,	Zupa rosół z makaronem 250ml ( <b>GLUTEN, JAJ, SELER</b> ), Pałki z kurczaka pieczone 150g, sos pieczeniowy (2szt.) ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 200ml., <b>Podwieczorek:</b> Deser budyniowy 1szt.,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), szynka gotowana 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml,
<b>poniedziałek 2024-09-30</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.</b></span>		
Chleb krojony mały 130g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Polędwica premium 50g, Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Żurek z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO</b> ), gulasz drobiowy z papryką i ogórkiem 180g ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka colesław 150g, Makaron razowy świderk 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt,	Chleb krojony mały 130g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Herbata 250ml,
<b>poniedziałek 2024-09-30</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b></span>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Wek krojony 50g (1), ( <b>GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Polędwica premium 50g, Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), gulasz drobiowy (120g+80g) ( <b>GLUTEN</b> ), marchewka oprószana 150g ( <b>GLUTEN</b> ), Makaron razowy świderk 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta mięsna 70g (9) ( <b>SELER</b> ), Herbata 250ml,
<b>poniedziałek 2024-09-30</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b></span>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb razowy 100g (1,3,7,8) ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Polędwica premium 50g, Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Żurek z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO</b> ), gulasz drobiowy (120g+80g) ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka colesław 150g, Makaron razowy świderk 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kiwi 2szt.,	Chleb krojony razowo słonecznikowy 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajo gotowane 1 szt (3) ( <b>JAJ</b> ), Herbata 250ml,
<b>poniedziałek 2024-09-30</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DZIECI</b></span>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Wek krojony 50g (1), ( <b>GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Polędwica premium 50g, Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Żurek z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO</b> ), gulasz drobiowy (120g+80g) ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka colesław 150g, Makaron razowy świderk 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta mięsna 70g (9) ( <b>SELER</b> ), Herbata 250ml,

Dietetyk

.....