

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kielbasa śląska 100g, Musztarda 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Ogórek kiszony 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Ciasto marchewkowe 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Filet z indyka w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Ciasto marchewkowe 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet z indyka duszony 100g ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka z jarzyn gotowanych 150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Ogórek kiszony 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 200g,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Filet z indyka w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150,	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki Cieszyński 100g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ketchup 20g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Ciasto marchewkowe 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Filet z indyka w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>poniedziałek 2024-08-12</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Galartetka 1szt.,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Gulasz wieprzowy z papryką i ogórkiem kiszonym (100g+100ml sos) ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml,	chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z kielbasy i jajka 60g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-12</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Jabłko 150g, Dżem 50g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Galartetka 1szt. ,	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie jarzynowym 100g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), buraki 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> serek naturalny 150g ,	Sok warzywny 200ml, bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka drobiowa 50g, Herbata 250ml ,
<b>poniedziałek 2024-08-12</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek naturalny 1szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z kiełbasy i jajka 60g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>poniedziałek 2024-08-12</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Jabłko 150g, ogórek zielony 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Galartetka 1szt. ,	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, buraki 150g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Serek waniliowy 1szt. ( <b>MLEKO</b> ),	bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka drobiowa 50g, Herbata 250ml ,
<b>wtorek 2024-08-13</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.</b>		
chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Paszтет drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem 100g, kawa z mlekiem 200ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Pierogi ruskie 12szt. z cebuka i masłem ( <b>MLEKO</b> ), surówka z kapusty białej 150g ( <b>GORCZYCA</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> brzoskwinie 2szt ,	Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajko 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Herbata 250ml ,
<b>wtorek 2024-08-13</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Paszтет drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	zupa ziemniaczanka 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Gotowane mięso z warzywami i pomidorami 120g ( <b>SELER</b> ), marchewka oprószana 150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> brzoskwinie 2szt ,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Szynka beszkidzka 40g, bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 <span style="float: right;">Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</span>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Paszтет drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Gotowane mięso z warzywami i pomidorami 120g ( <b>SELER</b> ), Sos koperkowy 100g ( <b>GLUTEN</b> ), surówka z kapusty białej 150g ( <b>GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> brzoskwinie 2szt,	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajko 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Herbata 250ml,
wtorek 2024-08-13 <span style="float: right;">Dieta: DZIECI</span>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Paszтет drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Knedle z mięsem boczkiem i cebulką 6szt., surówka z kapusty białej 150g ( <b>GORCZYCA</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> brzoskwinie 2szt,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Jajko 1 szt ( <b>JAJ</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
środa 2024-08-14 <span style="float: right;">Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.</span>		
chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150,	Zupa jarmużowa z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), bitki w sosie (100g+80g sos) ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), Kapusta z ziemniakami 350g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
środa 2024-08-14 <span style="float: right;">Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</span>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), Kalafior z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szyunka bartnika 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml,
środa 2024-08-14 <span style="float: right;">Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</span>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150,	Zupa jarmużowa z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), filet drobiowy w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), Kalafior z wody z masłem i bułką tartą 150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Serek naturalny 1szt.,	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-14</b>		
<b>Dieta: DZIECI</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlna 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), bitki w sosie (100g+80g sos) ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), Kalafior z wody z masłem i bułką tartą 150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>czwartek 2024-08-15</b>		
<b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.</b>		
chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szyunka Ojca Grzegorza 40g, Ogórek kiszony 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt,	Zupa barszcz z botwinki 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy 200g,	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>czwartek 2024-08-15</b>		
<b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szyunka Ojca Grzegorza 40g, Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt,	Zupa barszcz z botwinki 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy 200g,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>czwartek 2024-08-15</b>		
<b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szyunka Ojca Grzegorza 40g, Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt,	Zupa barszcz z botwinki 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy 200g,	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>czwartek 2024-08-15</b>		
<b>Dieta: DZIECI</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szyunka Ojca Grzegorza 40g, Ogórek kiszony 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt,	Zupa barszcz z botwinki 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy 200g,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szyunka drobiowa 40g, Herbata 250ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-16</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Mix sałat z pomidorem100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> nektaryna 2szt ,	Zupa kapuśniak250ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), jajka gotowane2szt. , Sos musztardowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą150g ( <b>GLUTEN, ROŚ</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	chleb mały krojony100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa kminkowa50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>piątek 2024-08-16</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kiełbasa krakowska50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Mix sałat z pomidorem100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> nektaryna 2szt ,	zupa krem z dyni z grzankami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Kluski (3szt.) na parze z sosem jogurtowym ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ, SOJA</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa kminkowa50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>piątek 2024-08-16</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Mix sałat z pomidorem100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> nektaryna 2szt ,	Zupa kapuśniak250ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), jajka gotowane2szt. , ziemniaki gotowane200g. , Sos musztardowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą150g ( <b>GLUTEN, ROŚ</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	Chleb krojony razowo słonecznikowy150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kiełbasa krakowska50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>piątek 2024-08-16</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Mix sałat z pomidorem100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> nektaryna 2szt ,	zupa krem z dyni z grzankami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Kluski (3szt.) na parze z sosem jogurtowym ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ, SOJA</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką 1szt. ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa kminkowa50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>sobota 2024-08-17</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb mały krojony100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki Cieszyński 100g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor100g , Musztarda 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek naturalny150g ,	Zupa krupnik z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Bigos 300g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 ,	chleb mały krojony100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z jajka i twarogu 50g ( <b>GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-17</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki Cieszyнки 100g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Serek naturalny 150g,	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), szpinak na gęsto 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 200ml., <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z białka jaja i twarogu 50g ( <b>GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml,
<b>sobota 2024-08-17</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki Cieszyнки 100g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Musztarda 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek naturalny 150g,	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Bigos 300g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150,	Chleb krojony razowo słonecznikowy 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z jajka i twarogu 50g ( <b>GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml,
<b>sobota 2024-08-17</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki Cieszyнки 100g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Serek naturalny 150g,	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), Marchew z groszkiem oprószana 120g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 200ml., <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z jajka i twarogu 50g ( <b>GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml,
<b>niedziela 2024-08-18</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.</b>		
chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> brzoskwinie 2szt,	Zupa rosół z makaronem 250ml ( <b>GLUTEN, JAJ, SELER</b> ), Pałki z kurczaka pieczone 150g, sos pieczeniowy (2szt.) ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml., <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml,	chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), szynka gotowana 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml,
<b>niedziela 2024-08-18</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> brzoskwinie 2szt,	Zupa rosół z makaronem 250ml ( <b>GLUTEN, JAJ, SELER</b> ), Pałki z kurczaka gotowane 150g, sos (2szt.) ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Sałatka z jarzyn gotowanych 150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 200ml., <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), szynka gotowana 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-18</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> brzoskwinie 2szt ,	Zupa rosół z makaronem250ml ( <b>GLUTEN, JAJ, SELER</b> ), Pałki z kurczaka pieczone 150g,sos pieczeniowy (2szt.) ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczerek:</b> Sok warzywny 200ml ,	Chleb krojony razowo słonecznikowy150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), szynka gotowana50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>niedziela 2024-08-18</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DZIECI</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manną250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajecznica(2szt.) ( <b>JAJ</b> ), Pomidor100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> brzoskwinie 2szt ,	Zupa rosół z makaronem250ml ( <b>GLUTEN, JAJ, SELER</b> ), Pałki z kurczaka pieczone 150g,sos pieczeniowy (2szt.) ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej 150g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot 200ml . , <b>Podwieczerek:</b> Deser budyniowy1szt. ,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), szynka gotowana50.g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>poniedziałek 2024-08-19</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b></span>		
Chleb krojony mały 130g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), szynkowa drobiowa 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Żurek z ziemniakami250ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO</b> ), gulasz drobiowy z papryką i ogórkiem180g ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka colesław150g , Makaron razowy świderk 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczerek:</b> Banan 1szt ,	Chleb krojony mały 130g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Herbata 250ml ,
<b>poniedziałek 2024-08-19</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b></span>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Wek krojony 50g(1), ( <b>GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), szynkowa drobiowa 50.g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), gulasz drobiowy(120g+80g) ( <b>GLUTEN</b> ), marchewka oprószana150g ( <b>GLUTEN</b> ), Makaron razowy świderk 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczerek:</b> Banan 1szt ,	chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta mięsna 70g(9) ( <b>SELER</b> ), Herbata 250ml ,
<b>poniedziałek 2024-08-19</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b></span>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb razowy 100g(1,3,7,8) ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), szynkowa drobiowa 50.g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor100g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Żurek z ziemniakami250ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO</b> ), gulasz drobiowy(120g+80g) ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka colesław150g , Makaron razowy świderk 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczerek:</b> Morela 2szt. ,	Chleb krojony razowo słonecznikowy150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajo gotowane 1 szt(3) ( <b>JAJ</b> ), Herbata 250ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WSP SA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-19</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Wek krojony 50g(1), ( <b>GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Żurek z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO</b> ), gulasz drobiowy (120g+80g) ( <b>GLUTEN</b> ), Sałatka coleslaw 150g , Makaron razowy świderki 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt ,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta mięsna 70g(9) ( <b>SELER</b> ), Herbata 250ml ,
<b>wtorek 2024-08-20</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.</b>		
chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony 100g , twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa z mlekiem 200ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Ciasto jogurtowe 100g ,	Zupa grochówka 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, ROŚ, GORCZYCA</b> ), Stek drobiowy 100g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Gruszka 120g ,	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>wtorek 2024-08-20</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Wek krojony 50g(1), ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa z mlekiem 200ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), Pomidor 100g , <b>II Śniadanie:</b> Ciasto jogurtowe 100g ,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Stek drobiowy 100g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>wtorek 2024-08-20</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony 100g , kawa z mlekiem 200ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa grochówka 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, ROŚ, GORCZYCA</b> ), Stek drobiowy 100g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Gruszka 120g ,	Chleb krojony razowo słonecznikowy 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>wtorek 2024-08-20</b> <b>Dieta: DZIECI</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Wek krojony 50g(1), ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa z mlekiem 200ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), ogórek zielony 100g , <b>II Śniadanie:</b> Ciasto jogurtowe 100g ,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Stek drobiowy 100g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Gruszka 120g ,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: WSP SA</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....