Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Szynka Ojca Grzegorza40g , ogórki konserwowe100g , kawa z mlekiem200ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Galaretka 1szt. ,	Zupa barszcz z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Kiełbasa smażona z cebulą 100g , Kapusta kiszona zasmażana150g (***GLUTEN***), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Banan 1szt ,	chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg z koperkiem70g (***MLEKO***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3462.51 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; białko zwierzęce: 57.06 g; Tłuszcz: 102.99 g; Węglowodany ogółem: 563.38 g; Sód: 5899.66 mg; Potas: 6818.84 mg; Magnez: 532.24 mg; Wapń: 526.38 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 709.19 ug; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.62 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 39.92 g; suma cukrów prostych: 171.79 g;		
czwartek 2024-05-02	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml (***MLEKO, GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), Szynka Ojca Grzegorza40g , Herbata 250ml , pomidor100g , **II Śniadanie:** Galaretka 1szt. ,	Zupa barszcz z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Sztuka mięsa100g (***MIĘSO WIEP***), Sos pietruszkowy 100g (***MLEKO, GLUTEN***), Sałatka z jarzyn gotowanych150g (***SELER***), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Banan 1szt ,	chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg z koperkiem70g (***MLEKO***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3257.28 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; białko zwierzęce: 67.69 g; Tłuszcz: 86.23 g; Węglowodany ogółem: 541.17 g; Sód: 7323.29 mg; Potas: 7501.64 mg; Magnez: 584.19 mg; Wapń: 599.34 mg; Żelazo: 14.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2138.89 ug; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.14 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.59 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 32.21 g; suma cukrów prostych: 175.07 g;		
czwartek 2024-05-02	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml (***MLEKO, GLUTEN***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Szynka Ojca Grzegorza40g , ogórki konserwowe100g , kawa z mlekiem200ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Sok warzywny 200ml ,	Zupa barszcz z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Sztuka mięsa100g (***MIĘSO WIEP***), Sos pietruszkowy 100g (***MLEKO, GLUTEN***), Kapusta kiszona zasmażana150g (***GLUTEN***), ziemniaki 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny 1szt (***MLEKO***),	chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg z koperkiem70g (***MLEKO***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2696.31 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; białko zwierzęce: 77.06 g; Tłuszcz: 112.44 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; Sód: 8547.75 mg; Potas: 5715.77 mg; Magnez: 501.77 mg; Wapń: 932.03 mg; Żelazo: 13.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 883.79 ug; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.62 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 17.87 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 43.77 g; suma cukrów prostych: 85.44 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-03	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Ser żółty 50g (***MLEKO***), Sałata zielona z kiełkami i pomidorem100g , kawa z mlekiem200ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Mus owocowy200g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), schab duszony100g (***GLUTEN, MIĘSO WIEP***), Ziemniaki gotowane 200g , marchewka z groszkiem150g (***GLUTEN***), Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Ciasto jogurtowe100g ,	chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa krakowska40g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3052.94 kcal; Białko ogółem: 142.34 g; białko zwierzęce: 103.75 g; Tłuszcz: 126.30 g; Węglowodany ogółem: 366.07 g; Sód: 2335.06 mg; Potas: 4612.09 mg; Magnez: 360.01 mg; Wapń: 907.21 mg; Żelazo: 13.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3249.40 ug; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.99 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 16.42 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 49.80 g; suma cukrów prostych: 68.06 g;		
piątek 2024-05-03	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
zupa mleczna z ryżem250ml (***MLEKO***), chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Szynka zielonogórska50g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Sałata zielona z kiełkami i pomidorem100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Mus owocowy200g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), schab duszony100g (***GLUTEN, MIĘSO WIEP***), marchewka oprószana150g (***GLUTEN***), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Ciasto jogurtowe100g ,	chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa krakowska40g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2915.19 kcal; Białko ogółem: 132.21 g; białko zwierzęce: 94.97 g; Tłuszcz: 114.04 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; Sód: 2246.70 mg; Potas: 4730.06 mg; Magnez: 351.98 mg; Wapń: 632.53 mg; Żelazo: 13.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3132.96 ug; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.65 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 15.83 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 46.09 g; suma cukrów prostych: 75.16 g;		
piątek 2024-05-03	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
zupa mleczna z ryżem250ml (***MLEKO***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Ser żółty 50g (***MLEKO***), Sałata zielona z kiełkami i pomidorem100g , kawa z mlekiem200ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Mus owocowy200g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), schab duszony100g (***GLUTEN, MIĘSO WIEP***), ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa150g (***GLUTEN, ROŚ***), Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Serek naturalny 1szt. ,	chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa krakowska40g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3159.29 kcal; Białko ogółem: 153.28 g; białko zwierzęce: 121.69 g; Tłuszcz: 164.58 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; Sód: 3019.59 mg; Potas: 5151.90 mg; Magnez: 464.54 mg; Wapń: 1340.98 mg; Żelazo: 14.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1571.50 ug; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 76.93 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 18.87 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 58.54 g; suma cukrów prostych: 73.72 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-04	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Parówki drobiowe Cieszynki100g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Musztarda 20g (***GORCZYCA***), pomidor100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Serek waniliowy 1szt. (***MLEKO***),	Zupa krupnik z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), pieczeń w sosie(100g +80g sos) (***GLUTEN, MIĘSO WIEP***), buraki 150g , ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jabłko 150g ,	chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Szynka beskidzka 50g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2950.89 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; białko zwierzęce: 64.28 g; Tłuszcz: 115.06 g; Węglowodany ogółem: 393.00 g; Sód: 3555.74 mg; Potas: 4739.54 mg; Magnez: 337.37 mg; Wapń: 367.34 mg; Żelazo: 15.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 661.48 ug; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.85 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.04 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 41.27 g; suma cukrów prostych: 109.47 g;		
sobota 2024-05-04	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
Zupa mleczna z makaronem 250ml (***MLEKO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Parówki drobiowe Cieszynki100g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Serek waniliowy 1szt. (***MLEKO***),	Zupa krupnik z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Sztuka mięsa100g (***MIĘSO WIEP***), buraki 150g , ziemniaki 200g , kompot 200ml . , **Podwieczorek:** Jabłko pieczone 150 ,	chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), szynka beskidzka50g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2804.33 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; białko zwierzęce: 71.39 g; Tłuszcz: 113.85 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; Sód: 4731.10 mg; Potas: 4879.19 mg; Magnez: 324.17 mg; Wapń: 577.74 mg; Żelazo: 14.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 664.15 ug; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.13 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.82 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 40.86 g; suma cukrów prostych: 111.65 g;		
sobota 2024-05-04	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
Zupa mleczna z makaronem 250ml (***MLEKO***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Parówki drobiowe Cieszynki100g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Musztarda 20g (***GORCZYCA***), pomidor100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Serek do chleba 1szt. (***MLEKO***),	Zupa krupnik z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), pieczeń w sosie(100g +80g sos) (***GLUTEN, MIĘSO WIEP***), buraki 150g , ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jabłko 150g ,	chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), szynka beskidzka50g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3163.42 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; białko zwierzęce: 64.76 g; Tłuszcz: 157.53 g; Węglowodany ogółem: 359.85 g; Sód: 4241.99 mg; Potas: 5158.87 mg; Magnez: 425.65 mg; Wapń: 595.82 mg; Żelazo: 16.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1045.73 ug; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 68.25 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 15.14 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 51.71 g; suma cukrów prostych: 108.63 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb mały krojony100g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Serek topiony 50g (***MLEKO***), ogórki konserwowe100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Mandarynka2szt. ,	Zupa rosół z makaronem250ml (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Pałki z kurczaka 150g,sos(2szt.) (***GLUTEN***), Sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Wafelek 42g(1szt.) ,	chleb mały krojony100g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Szynka krucha40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2279.87 kcal; Białko ogółem: 56.98 g; białko zwierzęce: 24.69 g; Tłuszcz: 89.24 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; Sód: 3548.26 mg; Potas: 3375.23 mg; Magnez: 267.89 mg; Wapń: 508.43 mg; Żelazo: 8.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 685.16 ug; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.55 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.08 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 34.95 g; suma cukrów prostych: 101.56 g;		
niedziela 2024-05-05	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
Zupa mleczna z kaszą manną250ml (***MLEKO, GLUTEN***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg70g (***MLEKO***), pomidor100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Mandarynka2szt. ,	Zupa rosół z makaronem250ml (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Pałki z kurczaka gotowane 150g,sos(2szt.) (***GLUTEN, SELER***), Sałatka z jarzyn gotowanych150g (***SELER***), ziemniaki 200g , kompot 200ml . , **Podwieczorek:** Wafelek 42g(1szt.) ,	chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), Szynka krucha40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.81 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; białko zwierzęce: 37.90 g; Tłuszcz: 71.33 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; Sód: 3335.00 mg; Potas: 4016.31 mg; Magnez: 308.22 mg; Wapń: 613.55 mg; Żelazo: 9.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2219.88 ug; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.26 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 26.26 g; suma cukrów prostych: 106.18 g;		
niedziela 2024-05-05	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
Zupa mleczna z kaszą manną250ml (***MLEKO, GLUTEN***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Serek topiony 50g (***MLEKO***), ogórki konserwowe100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Mandarynka2szt. ,	Zupa rosół z makaronem250ml (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Pałki z kurczaka gotowane 150g,sos(2szt.) (***GLUTEN, SELER***), Sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny 1szt (***MLEKO***),	chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Szynka krucha40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2012.20 kcal; Białko ogółem: 64.10 g; białko zwierzęce: 31.83 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 315.19 g; Sód: 4233.48 mg; Potas: 4037.17 mg; Magnez: 382.19 mg; Wapń: 870.80 mg; Żelazo: 9.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 791.08 ug; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.52 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 20.89 g; suma cukrów prostych: 84.32 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb mały krojony100g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa krotoszyńska 40g , Ogórek kiszony 100g , kawa z mlekiem200ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Deser budyniowy1szt. ,	Żurek z ziemniakami250ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO***), kotlet drobiowy120g. (***GLUTEN, JAJ***), Sałatka szwedzka150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Kiwi2szt. ,	chleb mały krojony100g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Jajko 1 szt (***JAJ***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.49 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; białko zwierzęce: 65.10 g; Tłuszcz: 81.79 g; Węglowodany ogółem: 325.97 g; Sód: 6670.79 mg; Potas: 4888.22 mg; Magnez: 377.76 mg; Wapń: 397.87 mg; Żelazo: 11.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 649.47 ug; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.02 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 62.35 g; suma cukrów prostych: 59.64 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa krotoszyńska 40g , pomidor100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Deser budyniowy1szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), filet drobiowy w sosie100g (***GLUTEN***), Ziemniaki gotowane 200g , marchewka oprószana150g (***GLUTEN***), kompot 200ml . , **Podwieczorek:** Kiwi2szt. ,	Wek krojony 50g (***GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Pasta mięsna 70g(9) (***SELER***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.29 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; białko zwierzęce: 70.14 g; Tłuszcz: 87.58 g; Węglowodany ogółem: 277.10 g; Sód: 2114.74 mg; Potas: 4566.09 mg; Magnez: 308.07 mg; Wapń: 218.76 mg; Żelazo: 9.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3099.18 ug; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.95 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 64.31 g; suma cukrów prostych: 46.94 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml (***MLEKO, GLUTEN***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa krotoszyńska 40g , Ogórek kiszony 100g , kawa z mlekiem200ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Sok warzywny 200ml ,	Żurek z ziemniakami250ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO***), filet drobiowy w sosie100g (***GLUTEN***), Sałatka szwedzka150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Kiwi2szt. ,	chleb mały krojony100g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Jajko 1 szt (***JAJ***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2408.70 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; białko zwierzęce: 83.53 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 339.98 g; Sód: 7050.90 mg; Potas: 5744.57 mg; Magnez: 492.03 mg; Wapń: 671.89 mg; Żelazo: 13.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 878.93 ug; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.67 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.70 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 26.38 g; suma cukrów prostych: 72.31 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb mały krojony100g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg z pietruszką70g (***MLEKO***), pomidor100g , kawa z mlekiem200ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1szt (***MLEKO***),	Zupa z fasolki szparagowej250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, ROŚ, GORCZYCA***), Bigos 300g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Banan 1szt ,	chleb mały krojony100g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa szynkowa40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2531.91 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; białko zwierzęce: 53.07 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 421.64 g; Sód: 4373.29 mg; Potas: 7337.92 mg; Magnez: 529.43 mg; Wapń: 743.97 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 860.73 ug; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 6.61 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 21.90 g; suma cukrów prostych: 126.09 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi250ml (***MLEKO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg z pietruszką70g (***MLEKO***), pomidor100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1szt (***MLEKO***),	zupa ziemniaczanka250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), pulpet gotowany100g (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Sos koperkowy 100g (***GLUTEN***), Sałatka z jarzyn gotowanych150g (***SELER***), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Banan 1szt ,	Wek krojony 50g (***GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa szynkowa40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2832.46 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; białko zwierzęce: 58.61 g; Tłuszcz: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 460.89 g; Sód: 5811.25 mg; Potas: 7122.86 mg; Magnez: 535.93 mg; Wapń: 754.47 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2305.20 ug; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.41 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 29.49 g; suma cukrów prostych: 136.15 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi250ml (***MLEKO***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg z pietruszką70g (***MLEKO***), pomidor100g , kawa z mlekiem200ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1szt (***MLEKO***),	Zupa z fasolki szparagowej250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, ROŚ, GORCZYCA***), pulpet gotowany100g (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Surówka z marchwi i jabłka150g (***MLEKO***), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Pomarańcza1/2szt. ,	chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa szynkowa40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2495.45 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; białko zwierzęce: 63.80 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 366.14 g; Sód: 6758.30 mg; Potas: 5726.32 mg; Magnez: 477.15 mg; Wapń: 1007.40 mg; Żelazo: 12.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2960.67 ug; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.21 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 30.48 g; suma cukrów prostych: 100.55 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Ser żółty 50g (***MLEKO***), sałata zielona (2 listki -0k 30g) , Pomidorki " koktailowe" (ok.40g) , Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Mandarynka2szt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Knedle z sosem pieczarkowym 6szt. (***GLUTEN***), surówka z kapusty białej 150g (***GORCZYCA***), Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka1szt. (***MLEKO, GLUTEN, JAJ***),	polędwica sopocka 40 g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.17 kcal; Białko ogółem: 72.56 g; białko zwierzęce: 38.29 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 328.70 g; Sód: 2401.57 mg; Potas: 2493.78 mg; Magnez: 235.54 mg; Wapń: 1015.54 mg; Żelazo: 8.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1309.47 ug; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.66 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 25.78 g; suma cukrów prostych: 85.95 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
Zupa mleczna z kaszą manną250ml (***MLEKO, GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), sałata zielona (2 listki -0k 30g) , Dżem 50g , Twaróg50g (***MLEKO***), Pomidorki " koktailowe" (ok.40g) , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Mandarynka2szt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), kluski z mięsem i masłem 6szt. (***MLEKO***), szpinak na gęsto150g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Drożdżówka1szt. (***MLEKO, GLUTEN, JAJ***),	polędwica sopocka 40 g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2635.51 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; białko zwierzęce: 42.98 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 421.95 g; Sód: 3849.27 mg; Potas: 3987.27 mg; Magnez: 351.06 mg; Wapń: 640.80 mg; Żelazo: 13.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1909.77 ug; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.61 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.30 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 26.11 g; suma cukrów prostych: 102.21 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
Zupa mleczna z kaszą manną250ml (***MLEKO, GLUTEN***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Ser żółty 50g (***MLEKO***), sałata zielona (2 listki -0k 30g) , Pomidorki " koktailowe" (ok.40g) , Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Mandarynka2szt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), kluski z mięsem i masłem 6szt. (***MLEKO***), surówka z kapusty białej 150g (***GORCZYCA***), Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Sok warzywny 200ml ,	polędwica sopocka 40 g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1887.35 kcal; Białko ogółem: 67.69 g; białko zwierzęce: 43.29 g; Tłuszcz: 79.46 g; Węglowodany ogółem: 250.77 g; Sód: 3061.57 mg; Potas: 2754.86 mg; Magnez: 311.52 mg; Wapń: 1234.02 mg; Żelazo: 8.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1463.87 ug; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.04 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.93 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 22.73 g; suma cukrów prostych: 85.79 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kiełbasa szynkowa Ojca Grzegorza 40g , pomidor100g , Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Serek waniliowy 1szt. (***MLEKO***),	Zupa grochówka250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, ROŚ, GORCZYCA***), pieczeń w sosie(100g +80g sos) (***GLUTEN, MIĘSO WIEP***), Surówka z kapusty kiszonej150g , ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jabłko 150g ,	chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3144.28 kcal; Białko ogółem: 128.92 g; białko zwierzęce: 77.73 g; Tłuszcz: 118.29 g; Węglowodany ogółem: 423.38 g; Sód: 3533.12 mg; Potas: 5781.25 mg; Magnez: 403.95 mg; Wapń: 587.07 mg; Żelazo: 16.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1916.83 ug; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.71 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.54 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 50.32 g; suma cukrów prostych: 101.23 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml (***MLEKO, GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), kiełbasa szynkowa Ojca Grzegorza 40g , pomidor100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Serek waniliowy 1szt. (***MLEKO***),	rosół z lanym ciastem250ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJ, SELER, GORCZYCA***), pieczeń w sosie(100g +80g sos) (***GLUTEN, MIĘSO WIEP***), buraki 150g , ziemniaki 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jabłko pieczone 150 ,	chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), Pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2898.19 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; białko zwierzęce: 78.39 g; Tłuszcz: 119.01 g; Węglowodany ogółem: 363.42 g; Sód: 5658.94 mg; Potas: 4857.48 mg; Magnez: 344.41 mg; Wapń: 598.83 mg; Żelazo: 16.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1418.96 ug; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.01 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 10.70 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 51.49 g; suma cukrów prostych: 116.80 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml (***MLEKO, GLUTEN***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kiełbasa szynkowa Ojca Grzegorza 40g , pomidor100g , Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Serek do chleba 1szt. (***MLEKO***),	Zupa grochówka250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, ROŚ, GORCZYCA***), pieczeń w sosie(100g +80g sos) (***GLUTEN, MIĘSO WIEP***), Surówka z kapusty kiszonej150g , ziemniaki 200g , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jabłko 150g ,	chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3337.38 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; białko zwierzęce: 77.86 g; Tłuszcz: 159.91 g; Węglowodany ogółem: 388.35 g; Sód: 4213.21 mg; Potas: 6252.08 mg; Magnez: 517.48 mg; Wapń: 823.05 mg; Żelazo: 17.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2265.83 ug; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 71.71 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 15.45 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 60.60 g; suma cukrów prostych: 100.54 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Papryka konserwowa100g , Ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Deser budyniowy1szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Ryba smażona 120.g (***GLUTEN, JAJ, RYB***), Sos po grecku 100g (***GLUTEN, SELER***), ziemniaki gotowane200g. , surówka z kapusty pekińskiej150g (***MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Mandarynka2szt. ,	Jajko 1 szt (***JAJ***), chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2715.78 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; białko zwierzęce: 64.56 g; Tłuszcz: 108.35 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; Sód: 2041.61 mg; Potas: 4250.98 mg; Magnez: 358.58 mg; Wapń: 1047.28 mg; Żelazo: 12.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2070.57 ug; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 18.18 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 71.41 g; suma cukrów prostych: 77.26 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
zupa mleczna z ryżem250ml (***MLEKO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg z koperkiem50g (***MLEKO***), pomidor100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Deser budyniowy1szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), ryba gotowana100g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, RYB, GORCZYCA***), Sos po grecku 100g (***GLUTEN, SELER***), Sałatka z jarzyn gotowanych150g (***SELER***), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Mandarynka2szt. ,	chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 10g (***MLEKO***), Szynka luksusowa40g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2258.21 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; białko zwierzęce: 62.29 g; Tłuszcz: 79.39 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; Sód: 2282.34 mg; Potas: 4780.17 mg; Magnez: 331.21 mg; Wapń: 662.88 mg; Żelazo: 9.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2538.83 ug; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.40 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 59.70 g; suma cukrów prostych: 84.48 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
zupa mleczna z ryżem250ml (***MLEKO***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Papryka konserwowa100g , twaróg z koperkiem50g (***MLEKO***), Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Sok warzywny 200ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Ryba smażona 120.g (***GLUTEN, JAJ, RYB***), ziemniaki gotowane200g. , surówka z kapusty pekińskiej150g (***MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Mandarynka2szt. ,	chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Jajko 1 szt (***JAJ***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2380.88 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; białko zwierzęce: 70.18 g; Tłuszcz: 86.13 g; Węglowodany ogółem: 330.92 g; Sód: 2595.14 mg; Potas: 4817.56 mg; Magnez: 444.59 mg; Wapń: 1020.73 mg; Żelazo: 13.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1953.87 ug; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.91 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 16.94 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 30.59 g; suma cukrów prostych: 93.66 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Banan 1szt ,	Zupa grysikowa250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Spaghetti bolognese z mięsem mielonym400g (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Mus owocowy200g ,	chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), szynka gotowana40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2737.56 kcal; Białko ogółem: 85.31 g; białko zwierzęce: 44.43 g; Tłuszcz: 74.87 g; Węglowodany ogółem: 457.57 g; Sód: 4810.38 mg; Potas: 4198.78 mg; Magnez: 421.99 mg; Wapń: 447.66 mg; Żelazo: 10.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 817.24 ug; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.45 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 23.62 g; suma cukrów prostych: 123.85 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi250ml (***MLEKO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Banan 1szt ,	Zupa grysikowa250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Spaghetti bolognese z mięsem mielonym400g (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Mus owocowy200g ,	Wek krojony 50g (***GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), szynka gotowana40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2595.59 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; białko zwierzęce: 46.09 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 420.31 g; Sód: 4896.82 mg; Potas: 4397.98 mg; Magnez: 404.50 mg; Wapń: 496.30 mg; Żelazo: 10.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 947.44 ug; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.06 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 24.51 g; suma cukrów prostych: 122.57 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi250ml (***MLEKO***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Banan 1szt ,	Zupa grysikowa250ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA***), Spaghetti bolognese z mięsem mielonym400g (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Mus owocowy200g ,	chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), szynka gotowana40g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Chleb krojony razowy-słon 50g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2896.79 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; białko zwierzęce: 52.93 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 467.78 g; Sód: 5774.18 mg; Potas: 4883.86 mg; Magnez: 558.17 mg; Wapń: 782.34 mg; Żelazo: 12.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 879.74 ug; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.10 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 26.96 g; suma cukrów prostych: 138.28 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.**	
chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Parówki drobiowe wiedeńskie100g , Musztarda 20g (***GORCZYCA***), Sałata zielona z rzodkiewką100g , Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1szt (***MLEKO***),	Zupa rosół z makaronem250ml (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Pałki z kurczaka 150g,sos(2szt.) (***GLUTEN***), Sałatka z kapusty czerwonej 120g , ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jabłko 150g ,	chleb krojony mały120,g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa krotoszyńska 40g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2528.37 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; białko zwierzęce: 41.00 g; Tłuszcz: 90.19 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Sód: 5487.12 mg; Potas: 3966.69 mg; Magnez: 333.17 mg; Wapń: 689.54 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 655.91 ug; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.15 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 36.10 g; suma cukrów prostych: 94.75 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.**	
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml (***MLEKO, GLUTEN***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Parówki drobiowe wiedeńskie100g , Sałata zielona z pomidorem100g , Herbata 250ml , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1szt (***MLEKO***),	Zupa rosół z makaronem250ml (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Pałki z kurczaka gotowane 150g,sos(2szt.) (***GLUTEN, SELER***), Sałatka z jarzyn gotowanych150g (***SELER***), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jabłko pieczone 150 ,	chleb krojony mały70g (***GLUTEN, ŻYTO***), Wek krojony 50g (***GLUTEN***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa krotoszyńska 40g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2260.54 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; białko zwierzęce: 40.96 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; Sód: 5515.25 mg; Potas: 4005.34 mg; Magnez: 325.92 mg; Wapń: 640.64 mg; Żelazo: 10.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2184.33 ug; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.41 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 29.45 g; suma cukrów prostych: 94.13 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12	**Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA**	
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml (***MLEKO, GLUTEN***), chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Parówki drobiowe wiedeńskie100g , Musztarda 20g (***GORCZYCA***), Sałata zielona z rzodkiewką100g , Kawa z mlekiem 250 ml (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1szt (***MLEKO***),	Zupa rosół z makaronem250ml (***GLUTEN, JAJ, SELER***), Pałki z kurczaka 150g,sos(2szt.) (***GLUTEN***), Sałatka z kapusty czerwonej 120g , ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , **Podwieczorek:** Jabłko 150g ,	chleb razowy 100g (***MLEKO, GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Kiełbasa krotoszyńska 40g , Herbata 250ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2519.15 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; białko zwierzęce: 47.73 g; Tłuszcz: 100.91 g; Węglowodany ogółem: 351.05 g; Sód: 6114.37 mg; Potas: 4473.52 mg; Magnez: 446.70 mg; Wapń: 955.52 mg; Żelazo: 12.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 705.91 ug; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.62 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 16.24 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 38.97 g; suma cukrów prostych: 104.85 g;

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone