

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka beskidzka 40g , Papryka konserwowa100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek waniliowy 1szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kalafiorowa 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), kotlet mielony 90g ( <b>GLUTEN, JAJ</b> ), Sałatka z kapusty białej150g , ziemniaki 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi2szt. ,	chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2926.91 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; białko zwierzęce: 50.66 g; Tłuszcz: 114.97 g; Węglowodany ogółem: 404.95 g; Sód: 4041.14 mg; Potas: 5051.42 mg; Magnez: 375.03 mg; Wapń: 691.08 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1362.93 ug; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 15.63 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 43.36 g; suma cukrów prostych: 72.91 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>MLEKO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka beskidzka 40g , pomidor100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Serek waniliowy 1szt. ( <b>MLEKO</b> ),	rosół z lanym ciastem250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ, SELER, GORCZYCA</b> ), Sztuka mięsa100g ( <b>MIĘSO WIEP</b> ), Brokuł z wody120g , ziemniaki 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi2szt. ,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2667.51 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; białko zwierzęce: 68.59 g; Tłuszcz: 89.04 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; Sód: 4898.33 mg; Potas: 4713.75 mg; Magnez: 333.30 mg; Wapń: 596.79 mg; Żelazo: 12.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1577.43 ug; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.38 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 6.89 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 43.23 g; suma cukrów prostych: 72.17 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka beskidzka 40g , Papryka konserwowa100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek naturalny 1szt. ,	Zupa kalafiorowa 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), pieczeń w sosie(100g +80g sos) ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), Sałatka z kapusty białej150g , ziemniaki 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi2szt. ,	chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3401.69 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; białko zwierzęce: 66.34 g; Tłuszcz: 160.42 g; Węglowodany ogółem: 405.70 g; Sód: 5864.50 mg; Potas: 5763.02 mg; Magnez: 442.95 mg; Wapń: 911.13 mg; Żelazo: 14.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1756.09 ug; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 66.12 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 16.16 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 58.26 g; suma cukrów prostych: 73.51 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-14</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szyńska drobiowa40g , sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), ogórek kiszony 70g , <b>II Śniadanie:</b> Drożdżówka1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Fasolka po bretońsku 300g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, ROŚ, GORCZYCA</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z pietruszka 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.83 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; białko zwierzęce: 39.19 g; Tłuszcz: 70.12 g; Węglowodany ogółem: 412.01 g; Sód: 3428.38 mg; Potas: 4087.66 mg; Magnez: 444.12 mg; Wapń: 686.74 mg; Żelazo: 17.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1075.11 ug; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.12 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 24.54 g; suma cukrów prostych: 77.38 g;		
<b>wtorek 2024-05-14</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szyńska drobiowa40g , sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , pomidor 70g , Herbata 250ml , Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Drożdżówka1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), pulpet gotowany100g ( <b>GLUTEN, JAJ, SELER</b> ), Sos koperkowy 100g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g , ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z pietruszka 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2481.90 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; białko zwierzęce: 48.18 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 392.19 g; Sód: 4648.82 mg; Potas: 5324.34 mg; Magnez: 380.26 mg; Wapń: 626.47 mg; Żelazo: 16.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1213.36 ug; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.37 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 27.25 g; suma cukrów prostych: 91.22 g;		
<b>wtorek 2024-05-14</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szyńska drobiowa40g , sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , ogórek kiszony 70g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza1/2szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), pulpet gotowany100g ( <b>GLUTEN, JAJ, SELER</b> ), Sos koperkowy 100g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki 200g , buraki 150g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z pietruszka 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2600.00 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; białko zwierzęce: 53.13 g; Tłuszcz: 74.36 g; Węglowodany ogółem: 423.37 g; Sód: 4983.22 mg; Potas: 5950.20 mg; Magnez: 502.26 mg; Wapń: 923.73 mg; Żelazo: 17.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1113.76 ug; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.26 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 25.08 g; suma cukrów prostych: 100.97 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa krakowska40g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150g ,	Zupa krupnik z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), kotlet drobiowy100g ( <b>GLUTEN, JAJ</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą150g ( <b>GLUTEN, ROŚ</b> ), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Wafelek 42g(1szt.) ,	chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3222.79 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; białko zwierzęce: 73.30 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 454.61 g; Sód: 3181.38 mg; Potas: 4594.13 mg; Magnez: 377.96 mg; Wapń: 986.14 mg; Żelazo: 13.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 981.94 ug; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 15.42 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 46.04 g; suma cukrów prostych: 118.71 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa krakowska40g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor100g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 ,	Zupa krupnik z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie100g ( <b>GLUTEN</b> ), marchewka oprószana150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki gotowane200g. , <b>Podwieczorek:</b> Wafelek 42g(1szt.) ,	Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 50g , Twaróg50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2887.46 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; białko zwierzęce: 78.20 g; Tłuszcz: 99.39 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; Sód: 2942.18 mg; Potas: 4656.44 mg; Magnez: 359.52 mg; Wapń: 534.38 mg; Żelazo: 11.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2920.27 ug; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.64 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 37.75 g; suma cukrów prostych: 129.86 g;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa krakowska40g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150g ,	Zupa krupnik z ziemniakami250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie100g ( <b>GLUTEN</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą150g ( <b>GLUTEN, ROŚ</b> ), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Serek naturalny 1szt. ,	chleb krojony mały120,g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3121.97 kcal; Białko ogółem: 134.62 g; białko zwierzęce: 95.77 g; Tłuszcz: 124.38 g; Węglowodany ogółem: 396.78 g; Sód: 3244.23 mg; Potas: 5073.37 mg; Magnez: 452.02 mg; Wapń: 1206.94 mg; Żelazo: 13.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1344.80 ug; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 65.74 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.43 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 38.09 g; suma cukrów prostych: 96.72 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórki konserwowe 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Deser budyniowy 1szt. ,	Żurek z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO</b> ), kotlet drobiowy 100g ( <b>GLUTEN, JAJ</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej 150g, Kasza jęczmienna na sypko 200. g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2szt. ,	Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg ze szczypiorkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2365.63 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; białko zwierzęce: 59.43 g; Tłuszcz: 76.33 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; Sód: 6290.74 mg; Potas: 3756.63 mg; Magnez: 361.50 mg; Wapń: 574.61 mg; Żelazo: 10.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 402.65 ug; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.94 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 59.53 g; suma cukrów prostych: 78.50 g;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata zielona ( 2 listki -0k 30g) , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Deser budyniowy 1szt. ,	zupa ziemniaczanka 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Potrawka z kurczaka 180g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), brokuł 150g, Kasza jęczmienna na sypko 200. g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2szt. ,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), miód 1szt. , Twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2176.07 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; białko zwierzęce: 48.41 g; Tłuszcz: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 345.97 g; Sód: 3912.98 mg; Potas: 3529.21 mg; Magnez: 313.64 mg; Wapń: 610.12 mg; Żelazo: 9.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1048.54 ug; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.03 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 49.55 g; suma cukrów prostych: 76.49 g;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórki konserwowe 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywny 200ml ,	Żurek z ziemniakami 250ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO</b> ), Potrawka z kurczaka 180g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), Sałatka z kapusty czerwonej 150g, Kasza jęczmienna na sypko 200. g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2szt. ,	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg ze szczypiorkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2403.22 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; białko zwierzęce: 58.71 g; Tłuszcz: 65.44 g; Węglowodany ogółem: 387.28 g; Sód: 6371.79 mg; Potas: 4421.55 mg; Magnez: 449.30 mg; Wapń: 915.42 mg; Żelazo: 11.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 754.02 ug; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.37 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 19.61 g; suma cukrów prostych: 95.61 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-17</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajko 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt,	Zupa grochówka 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, ROŚ, GORCZYCA</b> ), ryba smażona 150g ( <b>GLUTEN, JAJ, RYB</b> ), Sos po grecku 100g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Sałata zielona 80g ( <b>GORCZYCA</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3692.82 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; białko zwierzęce: 62.80 g; Tłuszcz: 122.86 g; Węglowodany ogółem: 560.95 g; Sód: 2153.55 mg; Potas: 7595.84 mg; Magnez: 599.00 mg; Wapń: 581.09 mg; Żelazo: 19.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1998.30 ug; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 22.96 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 55.31 g; suma cukrów prostych: 134.50 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml, szynka tyrolska 50g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt,	rosół z lanym ciastem 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ, SELER, GORCZYCA</b> ), ryba gotowana 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, RYB, GORCZYCA</b> ), Sałatka z jarzyn gotowanych 150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2829.16 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; białko zwierzęce: 61.84 g; Tłuszcz: 71.01 g; Węglowodany ogółem: 472.20 g; Sód: 5244.05 mg; Potas: 6572.04 mg; Magnez: 509.25 mg; Wapń: 543.94 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2876.68 ug; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.48 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 7.83 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 28.16 g; suma cukrów prostych: 136.01 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajko 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), Pomidor 100g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt,	Zupa grochówka 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, ROŚ, GORCZYCA</b> ), ryba gotowana 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, RYB, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Sałata zielona 80g ( <b>GORCZYCA</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3091.86 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; białko zwierzęce: 75.76 g; Tłuszcz: 85.23 g; Węglowodany ogółem: 491.90 g; Sód: 2641.31 mg; Potas: 7998.50 mg; Magnez: 687.39 mg; Wapń: 951.51 mg; Żelazo: 18.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1805.05 ug; Błonnik pokarmowy: 43.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.07 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.67 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 32.45 g; suma cukrów prostych: 136.60 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa szynkowa40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Papryka konserwowa100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kiwi2szt. ,	Zupa grysikowa250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Kiełbasa smaźona z cebulą 100g , Kapusta kiszona zasmażana150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Serek topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2592.19 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; białko zwierzęce: 51.90 g; Tłuszcz: 121.33 g; Węglowodany ogółem: 322.58 g; Sód: 4697.42 mg; Potas: 4309.63 mg; Magnez: 315.77 mg; Wapń: 688.80 mg; Żelazo: 12.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 777.16 ug; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.58 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 15.23 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 48.10 g; suma cukrów prostych: 59.36 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa szynkowa40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), salata zielona ( 2 listki -0k 30g) , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Kiwi2szt. ,	Zupa grysikowa250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), schab duszony100g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), szpinak na gęsto150g , ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	chleb mały krojony50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pol.drobiowa z koperkiem40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2710.25 kcal; Białko ogółem: 131.39 g; białko zwierzęce: 95.94 g; Tłuszcz: 102.88 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; Sód: 3875.51 mg; Potas: 5111.06 mg; Magnez: 429.50 mg; Wapń: 711.16 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1681.09 ug; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.74 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 41.58 g; suma cukrów prostych: 64.44 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z ryżem250ml ( <b>MLEKO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Kiełbasa szynkowa40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Papryka konserwowa100g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kiwi2szt. ,	Zupa grysikowa250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), schab duszony100g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), Kapusta kiszona zasmażana150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy200g ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pol.drobiowa z koperkiem40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3138.32 kcal; Białko ogółem: 141.99 g; białko zwierzęce: 102.76 g; Tłuszcz: 127.28 g; Węglowodany ogółem: 393.84 g; Sód: 4396.38 mg; Potas: 5784.05 mg; Magnez: 483.14 mg; Wapń: 936.85 mg; Żelazo: 15.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 837.98 ug; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.49 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 23.46 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 51.92 g; suma cukrów prostych: 75.39 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kielbasa śląska 100g, Musztarda 20g ( <b>GORCZYCA</b> ), Ogórek kiszony 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Ciasto marchewkowe 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), pieczeń w sosie (100g +80g sos) ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko 150g,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2952.13 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; białko zwierzęce: 70.18 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 373.97 g; Sód: 6535.37 mg; Potas: 4314.17 mg; Magnez: 343.95 mg; Wapń: 548.55 mg; Żelazo: 11.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1465.80 ug; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.71 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.14 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 49.92 g; suma cukrów prostych: 112.21 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Ciasto marchewkowe 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Sztuka mięsa 100g ( <b>MIĘSO WIEP</b> ), Sałatka z jarzyn gotowanych 150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150g,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2955.04 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; białko zwierzęce: 67.16 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 394.39 g; Sód: 7090.36 mg; Potas: 4647.14 mg; Magnez: 330.74 mg; Wapń: 501.50 mg; Żelazo: 12.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2373.56 ug; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.61 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 10.05 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 46.32 g; suma cukrów prostych: 106.87 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Ogórek kiszony 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kiwi 2 szt.,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), pieczeń w sosie (100g +80g sos) ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko 150g,	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2993.97 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; białko zwierzęce: 73.24 g; Tłuszcz: 110.22 g; Węglowodany ogółem: 419.33 g; Sód: 6567.87 mg; Potas: 5453.61 mg; Magnez: 456.39 mg; Wapń: 849.79 mg; Żelazo: 13.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1325.80 ug; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.57 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.24 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 42.75 g; suma cukrów prostych: 107.65 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórki konserwowe 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Galartetka 1szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Gulasz wieprzowy (100g +100ml sosu) ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z kiełbasy i jajka 60g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2703.95 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; białko zwierzęce: 59.71 g; Tłuszcz: 91.89 g; Węglowodany ogółem: 396.92 g; Sód: 3074.12 mg; Potas: 4126.91 mg; Magnez: 319.65 mg; Wapń: 971.51 mg; Żelazo: 14.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1115.96 ug; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.02 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 34.71 g; suma cukrów prostych: 125.38 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Jabłko 150g, Dżem 50g, Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Galartetka 1szt. ,	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> serek naturalny 150g ,	Sok warzywny 200ml, bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Szynka drobiowa 50g, Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2875.01 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; białko zwierzęce: 77.91 g; Tłuszcz: 91.80 g; Węglowodany ogółem: 425.87 g; Sód: 2879.86 mg; Potas: 4853.96 mg; Magnez: 361.85 mg; Wapń: 585.05 mg; Żelazo: 12.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1104.05 ug; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.82 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.46 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 26.49 g; suma cukrów prostych: 167.92 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórki konserwowe 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Serek homogenizowany 1szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), filet drobiowy w sosie 100g ( <b>GLUTEN</b> ), buraki 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml ,	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), pasta z kiełbasy i jajka 60g ( <b>MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2859.94 kcal; Białko ogółem: 128.99 g; białko zwierzęce: 91.70 g; Tłuszcz: 118.87 g; Węglowodany ogółem: 347.08 g; Sód: 2779.32 mg; Potas: 5078.69 mg; Magnez: 470.07 mg; Wapń: 1280.50 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1572.43 ug; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.15 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.32 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 35.50 g; suma cukrów prostych: 95.43 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem 100g, kawa z mlekiem 200ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Knedle z mięsem boczkiem i cebulką 6szt., surówka z kapusty białej 150g ( <b>GORCZYCA</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2szt.,	Chleb krojony mały 120g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajko 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1971.23 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; białko zwierzęce: 33.44 g; Tłuszcz: 87.75 g; Węglowodany ogółem: 256.92 g; Sód: 5400.94 mg; Potas: 3137.40 mg; Magnez: 276.27 mg; Wapń: 719.72 mg; Żelazo: 9.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1960.41 ug; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 7.46 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 35.72 g; suma cukrów prostych: 79.73 g;		
wtorek 2024-05-21 <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	zupa ziemniaczanka 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Gotowane mięso z warzywami i pomidorami 120g ( <b>SELER</b> ), marchewka oprószana 150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2szt.,	chleb mały krojony 50g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Szynka beskidzka 40g, bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2482.74 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; białko zwierzęce: 40.50 g; Tłuszcz: 94.16 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; Sód: 3815.38 mg; Potas: 4997.74 mg; Magnez: 364.26 mg; Wapń: 743.61 mg; Żelazo: 11.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3944.90 ug; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.42 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.95 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 34.86 g; suma cukrów prostych: 85.39 g;		
wtorek 2024-05-21 <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml ( <b>MLEKO</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA</b> ), Sałata zielona z pomidorem 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ogórkowa 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Gotowane mięso z warzywami i pomidorami 120g ( <b>SELER</b> ), Sos koperkowy 100g ( <b>GLUTEN</b> ), surówka z kapusty białej 150g ( <b>GORCZYCA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2szt.,	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Jajko 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2794.58 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; białko zwierzęce: 59.94 g; Tłuszcz: 102.42 g; Węglowodany ogółem: 402.16 g; Sód: 6061.01 mg; Potas: 5863.20 mg; Magnez: 505.05 mg; Wapń: 1153.00 mg; Żelazo: 15.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2498.81 ug; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.94 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.76 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 40.93 g; suma cukrów prostych: 99.77 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-22</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.</b>		
chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150g,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), bitki w sosie (100g+80g sos) ( <b>GLUTEN, MIĘSO WIEP</b> ), Kapusta z ziemniakami 350g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta rybna z koperkiem 50g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2477.57 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; białko zwierzęce: 56.19 g; Tłuszcz: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 350.10 g; Sód: 2469.46 mg; Potas: 4388.66 mg; Magnez: 279.90 mg; Wapń: 480.06 mg; Żelazo: 11.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 830.90 ug; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.73 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.87 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 34.67 g; suma cukrów prostych: 97.19 g;		
<b>środa 2024-05-22</b> <b>Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Sztuka mięsa 100g ( <b>MIĘSO WIEP</b> ), Kalafior z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJ</b> ),	chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), bułka kanapkowa 50g ( <b>GLUTEN</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta rybna z koperkiem 50g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2578.28 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; białko zwierzęce: 68.57 g; Tłuszcz: 88.86 g; Węglowodany ogółem: 360.48 g; Sód: 5379.79 mg; Potas: 4390.01 mg; Magnez: 299.29 mg; Wapń: 443.54 mg; Żelazo: 11.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 802.11 ug; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.40 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 34.90 g; suma cukrów prostych: 97.26 g;		
<b>środa 2024-05-22</b> <b>Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), chleb krojony mały 70g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g ( <b>MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko 150g,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Sztuka mięsa 100g ( <b>MIĘSO WIEP</b> ), Kalafior z wody z masłem i bułką tartą 150g ( <b>GLUTEN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Serek naturalny 1szt.,	chleb mały krojony 100g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta rybna z koperkiem 50g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3095.97 kcal; Białko ogółem: 122.86 g; białko zwierzęce: 83.75 g; Tłuszcz: 112.04 g; Węglowodany ogółem: 381.72 g; Sód: 4381.20 mg; Potas: 4883.63 mg; Magnez: 411.06 mg; Wapń: 732.72 mg; Żelazo: 13.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1202.51 ug; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.69 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.45 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 44.42 g; suma cukrów prostych: 98.42 g;		

Dietetyk

.....