

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), Wek krojony 50g (GLUTEN), masło 15g (MLEKO), Kiełbasa krotoszyńska 40g , pomidor 100g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kiwi 2 szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA), filet drobiowy w sosie 100g (GLUTEN), Ziemniaki gotowane 200g , marchewka oprószana 150g (GLUTEN), kompot 200ml . , Podwieczorek: Deser budyniowy 1 szt. ,	Wek krojony 50g (GLUTEN), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasta mięsna 70g(9) (SELER), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2170.45 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; białko zwierzęce: 68.09 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 277.10 g; Sód: 2012.90 mg; Potas: 4531.77 mg; Magnez: 305.43 mg; Wapń: 218.12 mg; Żelazo: 9.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3099.02 ug; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.82 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 63.28 g; suma cukrów prostych: 46.94 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO, GLUTEN), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Kiełbasa krotoszyńska 40g , Ogórek kiszony 100g , kawa z mlekiem 200ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: Kiwi 2 szt. ,	Żurek z ziemniakami 250ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO), filet drobiowy w sosie 100g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 200ml ,	chleb mały krojony 100g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.50 kcal; Białko ogółem: 116.89 g; białko zwierzęce: 81.52 g; Tłuszcz: 73.71 g; Węglowodany ogółem: 362.83 g; Sód: 6758.31 mg; Potas: 5734.79 mg; Magnez: 490.03 mg; Wapń: 674.49 mg; Żelazo: 13.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 878.77 ug; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.43 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 25.33 g; suma cukrów prostych: 72.60 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb mały krojony 100g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), twaróg z pietruszką 70g (MLEKO), pomidor 100g , kawa z mlekiem 200ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa z fasolki szparagowej 250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, ROŚ, GORCZYCA), Bigos 300g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ziemniaki gotowane 200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO),	chleb mały krojony 100g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Kiełbasa szynkowa 40g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2506.71 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; białko zwierzęce: 51.45 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 421.64 g; Sód: 4544.81 mg; Potas: 7311.68 mg; Magnez: 527.59 mg; Wapń: 743.41 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 860.25 ug; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 6.48 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 20.84 g; suma cukrów prostych: 126.09 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml (MLEKO, GLUTEN), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), Wek krojony 50g (GLUTEN), masło 15g (MLEKO), sałata zielona (2 listki -0k 30g) , Dżem 50g , Twaróg 50g (MLEKO), Pomidorki " koktailowe" (ok.40g) , Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 2szt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Gulasz wieprzowy (100g +100ml sosu) (GLUTEN), ziemniaki 200g , szpinak na gęsto 150g , Kompot 200ml , Podwieczorek: Galaretki 1szt. ,	Wieprzowinka w galarecie 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), Wek krojony 50g (GLUTEN), masło 15g (MLEKO), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2638.95 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; białko zwierzęce: 53.56 g; Tłuszcz: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 404.38 g; Sód: 2655.39 mg; Potas: 3731.05 mg; Magnez: 334.33 mg; Wapń: 591.29 mg; Żelazo: 12.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1654.05 ug; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.41 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 33.01 g; suma cukrów prostych: 131.92 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml (MLEKO, GLUTEN), chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Ser żółty 50g (MLEKO), sałata zielona (2 listki -0k 30g) , Pomidorki " koktailowe" (ok.40g) , Kawa z mlekiem 250 ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: Mandarynka 2szt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Gulasz wieprzowy (100g +100ml sosu) (GLUTEN), ziemniaki gotowane 200g. , surówka z kapusty białej 150g (GORCZYCA), Kompot 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 200ml ,	Wieprzowinka w galarecie 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2693.54 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; białko zwierzęce: 64.91 g; Tłuszcz: 99.20 g; Węglowodany ogółem: 373.67 g; Sód: 3456.70 mg; Potas: 4466.71 mg; Magnez: 367.61 mg; Wapń: 1246.73 mg; Żelazo: 10.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1352.35 ug; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.34 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.70 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 37.60 g; suma cukrów prostych: 87.30 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbasa szynkowa Ojca Grzegorza 40g , pomidor 100g , Kawa z mlekiem 250 ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Zupa grochówka 250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, ROŚ, GORCZYCA), pieczeń w sosie (100g +80g sos) (GLUTEN, MIĘSO WIEP), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki gotowane 200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt. (MLEKO),	chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Paszтет drobiowy 50g (GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3122.23 kcal; Białko ogółem: 127.50 g; białko zwierzęce: 76.31 g; Tłuszcz: 116.45 g; Węglowodany ogółem: 423.38 g; Sód: 3460.95 mg; Potas: 5758.29 mg; Magnez: 402.34 mg; Wapń: 586.58 mg; Żelazo: 15.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1916.41 ug; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.08 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.43 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 49.40 g; suma cukrów prostych: 101.23 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO, GLUTEN), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), Wek krojony 50g (GLUTEN), masło 15g (MLEKO), kiełbasa szynkowa Ojca Grzegorza 40g, pomidor 100g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jabłko pieczone 150g,	rosół z lanym ciastem 250ml (MLEKO, GLUTEN, JAJ, SELER, GORCZYCA), pieczeń w sosie (100g +80g sos) (GLUTEN, MIĘSO WIEP), buraki 150g, ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt. (MLEKO),	chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), Wek krojony 50g (GLUTEN), masło 15g (MLEKO), Pasztet drobiowy 50g (GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2876.14 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; białko zwierzęce: 76.97 g; Tłuszcz: 117.17 g; Węglowodany ogółem: 363.42 g; Sód: 5586.77 mg; Potas: 4834.52 mg; Magnez: 342.80 mg; Wapń: 598.34 mg; Żelazo: 16.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1418.54 ug; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.37 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 10.59 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 50.57 g; suma cukrów prostych: 116.80 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO, GLUTEN), chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kiełbasa szynkowa Ojca Grzegorza 40g, pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jabłko 150g,	Zupa grochówka 250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, ROŚ, GORCZYCA), pieczeń w sosie (100g +80g sos) (GLUTEN, MIĘSO WIEP), Surówka z kapusty kiszanej 150g, ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Serek do chleba 1szt. (MLEKO),	chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasztet drobiowy 50g (GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 3518.05 kcal; Białko ogółem: 130.67 g; białko zwierzęce: 76.51 g; Tłuszcz: 153.15 g; Węglowodany ogółem: 439.60 g; Sód: 3605.04 mg; Potas: 6099.04 mg; Magnez: 458.59 mg; Wapń: 810.08 mg; Żelazo: 17.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2265.41 ug; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 70.72 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.08 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 58.71 g; suma cukrów prostych: 100.46 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Papryka konserwowa 100g, Ser żółty 50g (MLEKO), Kawa z mlekiem 250 ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: Mandarynka 2szt.,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ryba smażona 120g (GLUTEN, JAJ, RYB), ziemniaki gotowane 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g (MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot 200ml, Podwieczorek: Deser budyniowy 1szt.,	Jajko 1 szt (JAJ), chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2533.63 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; białko zwierzęce: 64.56 g; Tłuszcz: 97.83 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; Sód: 1945.20 mg; Potas: 4031.26 mg; Magnez: 346.13 mg; Wapń: 1030.82 mg; Żelazo: 12.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1844.32 ug; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.66 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 66.84 g; suma cukrów prostych: 74.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
zupa mleczna z ryżem 250ml (MLEKO), Wek krojony 50g (GLUTEN), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), twaróg z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 100g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 2szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA), ryba gotowana 100g (MLEKO, GLUTEN, SELER, RYB, GORCZYCA), Sos po grecku 100g (GLUTEN, SELER), Sałatka z jarzyn gotowanych 150g (SELER), ziemniaki gotowane 200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: Deser budyniowy 1szt. ,	chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), Wek krojony 50g (GLUTEN), masło 10g (MLEKO), Miód 2szt. , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.50 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; białko zwierzęce: 49.04 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 355.94 g; Sód: 1540.25 mg; Potas: 4525.64 mg; Magnez: 317.18 mg; Wapń: 660.16 mg; Żelazo: 9.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2538.83 ug; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 10.29 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 51.70 g; suma cukrów prostych: 84.87 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
zupa mleczna z ryżem 250ml (MLEKO), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Papryka konserwowa 100g , twaróg z koperkiem 50g (MLEKO), Kawa z mlekiem 250 ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: Mandarynka 2szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ryba smażona 120.g (GLUTEN, JAJ, RYB), ziemniaki gotowane 200g. , surówka z kapusty pekińskiej 150g (MLEKO, JAJ, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 200ml ,	chleb krojony mały 120.g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2582.88 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; białko zwierzęce: 70.26 g; Tłuszcz: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 379.39 g; Sód: 2136.39 mg; Potas: 4777.06 mg; Magnez: 416.59 mg; Wapń: 1017.73 mg; Żelazo: 13.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1953.87 ug; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 15.18 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 30.09 g; suma cukrów prostych: 93.91 g;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb krojony mały 120,g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek topiony 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250 ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa Brokułowa z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER), Kaszotto warzywne 400g (GLUTEN, SELER), Kefir (MLEKO), Kompot 200ml , Podwieczorek: Mus owocowy 200g ,	chleb krojony mały 120,g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Paszтет drobiowy 50g (GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2744.33 kcal; Białko ogółem: 68.80 g; białko zwierzęce: 25.18 g; Tłuszcz: 76.95 g; Węglowodany ogółem: 480.79 g; Sód: 1330.22 mg; Potas: 5157.82 mg; Magnez: 462.31 mg; Wapń: 703.35 mg; Żelazo: 12.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1825.48 ug; Błonnik pokarmowy: 41.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.12 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 27.66 g; suma cukrów prostych: 126.35 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml (MLEKO), Wek krojony 50g (GLUTEN), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Dżem porcja 1szt. 25g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), pomidor 100g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Banan 1szt,	Zupa Brokułowa z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER), Kaszotto warzywne 400g (GLUTEN, SELER), Kefir (MLEKO), Kompot 200ml, Podwieczorek: Mus owocowy 200g,	Wek krojony 50g (GLUTEN), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasztet drobiowy 50g (GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2551.61 kcal; Białko ogółem: 63.77 g; białko zwierzęce: 24.39 g; Tłuszcz: 67.03 g; Węglowodany ogółem: 458.58 g; Sód: 1059.41 mg; Potas: 5552.27 mg; Magnez: 455.07 mg; Wapń: 741.73 mg; Żelazo: 12.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1884.93 ug; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 7.45 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 24.89 g; suma cukrów prostych: 138.94 g;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml (MLEKO), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek topiony 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: Banan 1szt,	Zupa Brokułowa z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER), Kaszotto warzywne 400g (GLUTEN, SELER), Kefir (MLEKO), Kompot 200ml, Podwieczorek: Mus owocowy 200g,	chleb krojony mały 70g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasztet drobiowy 50g (GLUTEN, MIĘSO WIEP, SELER, SOJA), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2924.84 kcal; Białko ogółem: 78.46 g; białko zwierzęce: 33.69 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 500.02 g; Sód: 1772.27 mg; Potas: 5704.48 mg; Magnez: 551.77 mg; Wapń: 1023.51 mg; Żelazo: 14.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1887.98 ug; Błonnik pokarmowy: 47.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.92 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.36 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 30.26 g; suma cukrów prostych: 140.31 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), żurek 300ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO), Jajko 1 szt (JAJ), kielbasa biała 120g, chrzan 20g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Babka 100g,	Zupa rosół z makaronem 250ml (GLUTEN, JAJ, SELER), Pałki z kurczaka 150g, sos (2szt.) (GLUTEN), Sałatka z kapusty czerwonej 120g, ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	chleb krojony mały 120g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Szyunka krucha 40g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.14 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; białko zwierzęce: 59.27 g; Tłuszcz: 69.60 g; Węglowodany ogółem: 342.01 g; Sód: 2629.71 mg; Potas: 4072.21 mg; Magnez: 320.46 mg; Wapń: 449.27 mg; Żelazo: 12.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 822.05 ug; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.33 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.46 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 25.54 g; suma cukrów prostych: 64.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z makaronem 250ml (MLEKO), chleb krojony mały70g (GLUTEN, ŻYTO), Wek krojony 50g (GLUTEN), masło 15g (MLEKO), polędwica sopocka 40 g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor100g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kiwi2szt. ,	Zupa pomidorowa z ryżem250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA), schab duszony100g (GLUTEN, MIĘSO WIEP), marchewka oprószana150g (GLUTEN), ziemniaki 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Wek krojony 50g (GLUTEN), chleb krojony mały70g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek do chleba 1szt. (MLEKO), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2995.63 kcal; Białko ogółem: 130.70 g; białko zwierzęce: 97.69 g; Tłuszcz: 133.72 g; Węglowodany ogółem: 342.10 g; Sód: 5575.47 mg; Potas: 5400.01 mg; Magnez: 384.63 mg; Wapń: 707.40 mg; Żelazo: 12.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3398.54 ug; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.42 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.73 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 47.59 g; suma cukrów prostych: 72.43 g;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Zupa mleczna z makaronem 250ml (MLEKO), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLEKO, GLUTEN, ŻYTO), chleb krojony mały70g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), polędwica sopocka 40 g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), Papryka czerwona100g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kiwi2szt. ,	Zupa pomidorowa z ryżem250ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA), schab duszony100g (GLUTEN, MIĘSO WIEP), Sałatka z kapusty białej150g , ziemniaki 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	chleb krojony mały120,g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Ser żółty40g (MLEKO), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3018.34 kcal; Białko ogółem: 139.03 g; białko zwierzęce: 98.32 g; Tłuszcz: 115.98 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; Sód: 5470.06 mg; Potas: 5728.71 mg; Magnez: 456.60 mg; Wapń: 1138.57 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1463.04 ug; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 17.99 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 46.08 g; suma cukrów prostych: 66.88 g;		

Dietetyk

.....