

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z makaronem 250ml (MLE), Wek krojony 50g (GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Szynka barminta 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), pomidor 100g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Biszkopty,	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Sztuka mięsa 100g (MIĘ), buraki 150g, ziemniaki 200g, kompot 200ml., Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt. (MLE),	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Wek krojony 50g (GLU), masło 15g (MLE), szynka beskidzka 50g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2507.03 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; białko zwierzęce: 71.57 g; Tłuszcz: 92.38 g; Węglowodany ogółem: 324.40 g; Sód: 5470.66 mg; Potas: 4720.37 mg; Magnez: 326.83 mg; Wapń: 540.92 mg; Żelazo: 13.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 624.09 ug; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 7.30 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 31.52 g; suma cukrów prostych: 85.56 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Zupa mleczna z makaronem 250ml (MLE), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Parówki Śląskie 100g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Musztarda 20g (GOR), pomidor 100g, kawa z mlekiem 200ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jabłko 150g,	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), pieczeń w sosie (100g +80g sos) (GLU, MIĘ), buraki 150g, ziemniaki gotowane 200g., Kompot 200ml, Podwieczorek: Serek do chleba 1szt. (MLE),	chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), szynka beskidzka 50g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 3421.76 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; białko zwierzęce: 69.94 g; Tłuszcz: 156.26 g; Węglowodany ogółem: 415.30 g; Sód: 5318.10 mg; Potas: 5303.83 mg; Magnez: 415.05 mg; Wapń: 771.99 mg; Żelazo: 16.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1072.53 ug; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 69.90 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.45 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 52.15 g; suma cukrów prostych: 116.22 g;		
niedziela 2023-12-31 Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb mały krojony 100g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Serek topiony 50g (MLE), ogórki konserwowe 100g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Mandarynka 2szt.,	Zupa rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL), Pałki z kurczaka 150g, sos (2szt.) (GLU), Sałatka z kapusty czerwonej 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Galartetka 1szt.,	chleb mały krojony 100g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Szynka krucha 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1956.34 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; białko zwierzęce: 53.79 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 281.04 g; Sód: 2808.30 mg; Potas: 3452.01 mg; Magnez: 262.93 mg; Wapń: 660.88 mg; Żelazo: 7.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 663.36 ug; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.97 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 22.51 g; suma cukrów prostych: 76.89 g;		
niedziela 2023-12-31 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml (MLE, GLU), Wek krojony 50g (GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), twaróg 70g (MLE), pomidor 100g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Mandarynka 2szt.,	Zupa rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL), Pałki z kurczaka gotowane 150g, sos (2szt.) (GLU, SEL), Sałatka z jarzyn gotowanych 150g (SEL), ziemniaki 200g, kompot 200ml., Podwieczorek: Galartetka 1szt.,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Wek krojony 50g (GLU), masło 15g (MLE), Szynka krucha 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2106.49 kcal; Białko ogółem: 63.64 g; białko zwierzęce: 32.41 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 388.23 g; Sód: 2385.31 mg; Potas: 3776.15 mg; Magnez: 278.90 mg; Wapń: 543.93 mg; Żelazo: 8.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2137.30 ug; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 5.04 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 12.55 g; suma cukrów prostych: 109.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31		
Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml (MLE, GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Serek topiony 50g (MLE), kawa z mlekiem 200ml (MLE, GLU, ŻYT), ogórki konserwowe 100g , II Śniadanie: Mandarynka 2szt. ,	Zupa rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL), Pałki z kurczaka gotowane 150g, sos (2szt.) (GLU, SEL), Sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , Podwieczerek: Galartetka 1szt. ,	chleb mały krojony 100g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Szynka krucha 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2439.43 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; białko zwierzęce: 31.16 g; Tłuszcz: 64.32 g; Węglowodany ogółem: 423.21 g; Sód: 3098.26 mg; Potas: 3891.53 mg; Magnez: 332.03 mg; Wapń: 886.67 mg; Żelazo: 9.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 801.78 ug; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.09 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 20.07 g; suma cukrów prostych: 128.19 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb mały krojony 100g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Kielbasa krotoszyńska 40g , Ogórek kiszony 100g , kawa z mlekiem 200ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Kiwi 2szt. ,	Żurek z ziemniakami 250ml (GLU, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), kotlet drobiowy 120g. (GLU, JAJ), Sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , Podwieczerek: Deser budyniowy 1szt. ,	chleb mały krojony 100g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Jajko 1 szt (JAJ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3102.19 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; białko zwierzęce: 62.54 g; Tłuszcz: 169.31 g; Węglowodany ogółem: 325.97 g; Sód: 7097.89 mg; Potas: 4845.32 mg; Magnez: 374.46 mg; Wapń: 397.07 mg; Żelazo: 11.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 649.27 ug; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 77.27 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 20.75 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 61.07 g; suma cukrów prostych: 59.64 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Wek krojony 50g (GLU), masło 15g (MLE), Kielbasa krotoszyńska 40g , pomidor 100g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kiwi 2szt. ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), filet drobiowy w sosie 100g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g , marchewka oprószana 150g (GLU), kompot 200ml . , Podwieczerek: Deser budyniowy 1szt. ,	Wek krojony 50g (GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Pasta mięsna 70g(9) (SEL), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2946.97 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; białko zwierzęce: 67.58 g; Tłuszcz: 175.23 g; Węglowodany ogółem: 273.42 g; Sód: 2907.10 mg; Potas: 4613.47 mg; Magnez: 310.85 mg; Wapń: 232.18 mg; Żelazo: 9.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3143.40 ug; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 80.77 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 21.71 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 63.03 g; suma cukrów prostych: 41.92 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLE, GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Kielbasa krotoszyńska 40g , Ogórek kiszony 100g , kawa z mlekiem 200ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Kiwi 2szt. ,	Żurek z ziemniakami 250ml (GLU, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), filet drobiowy w sosie 100g (GLU), Sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , Podwieczerek: Sok warzywny 200ml ,	chleb mały krojony 100g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Jajko 1 szt (JAJ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2477.04 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; białko zwierzęce: 81.01 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 362.83 g; Sód: 7543.81 mg; Potas: 5726.21 mg; Magnez: 489.37 mg; Wapń: 674.33 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 878.73 ug; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.40 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 25.07 g; suma cukrów prostych: 72.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.		
chleb mały krojony 100g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), twaróg z pietruszką 70g (MLE), pomidor 100g , kawa z mlekiem 200ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa z fasolki szparagowej 250ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ, GOR), Bigos 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane 200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt (MLE),	chleb mały krojony 100g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2507.91 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; białko zwierzęce: 51.45 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 421.98 g; Sód: 7502.12 mg; Potas: 7294.10 mg; Magnez: 540.89 mg; Wapń: 745.60 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 853.90 ug; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 6.77 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 22.16 g; suma cukrów prostych: 126.22 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml (MLE), Wek krojony 50g (GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), twaróg z pietruszką 70g (MLE), pomidor 100g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	zupa ziemniaczanka 250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), pulpet gotowany 100g (GLU, JAJ, SEL), Sos koperkowy 100g (GLU), Sałatka z jarzyn gotowanych 150g (SEL), ziemniaki gotowane 200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt (MLE),	Wek krojony 50g (GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2805.76 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 56.98 g; Tłuszcz: 78.58 g; Węglowodany ogółem: 460.53 g; Sód: 6425.49 mg; Potas: 7068.42 mg; Magnez: 533.29 mg; Wapń: 753.01 mg; Żelazo: 12.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2294.02 ug; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.26 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 28.43 g; suma cukrów prostych: 136.14 g;		
wtorek 2024-01-02 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml (MLE), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), twaróg z pietruszką 70g (MLE), pomidor 100g , kawa z mlekiem 200ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa z fasolki szparagowej 250ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ, GOR), pulpet gotowany 100g (GLU, JAJ, SEL), Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), ziemniaki gotowane 200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt (MLE),	chleb mały krojony 100g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2982.19 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; białko zwierzęce: 62.19 g; Tłuszcz: 82.01 g; Węglowodany ogółem: 494.17 g; Sód: 7070.23 mg; Potas: 7428.72 mg; Magnez: 595.45 mg; Wapń: 962.48 mg; Żelazo: 13.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2956.49 ug; Błonnik pokarmowy: 39.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.07 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 28.83 g; suma cukrów prostych: 155.43 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.		
chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), sałata zielona 13g , Kawa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Mandarynka 2szt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy (100g +100ml sosu) (GLU), surówka z kapusty białej 150g (GOR), ziemniaki gotowane 200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: Kisiel ,	wieprzowinka w galarecie 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2526.74 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; białko zwierzęce: 59.37 g; Tłuszcz: 95.90 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; Sód: 4253.95 mg; Potas: 3819.45 mg; Magnez: 323.64 mg; Wapń: 1019.89 mg; Żelazo: 9.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1039.29 ug; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.68 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.29 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 36.73 g; suma cukrów prostych: 74.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml (MLE, GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Wek krojony 50g (GLU), masło 15g (MLE), sałata zielona 13g, Dżem 50g, Twaróg 50g (MLE), Herbata 250ml, II Śniadanie: Mandarynka 2 szt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy (100g +100ml sosu) (GLU), ziemniaki 200g, szpinak na gęsto 150g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Kisiel ,	wieprzowinka w galarecie 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Wek krojony 50g (GLU), masło 15g (MLE), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2283.85 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 53.56 g; Tłuszcz: 83.93 g; Węglowodany ogółem: 317.49 g; Sód: 3091.68 mg; Potas: 3554.89 mg; Magnez: 323.31 mg; Wapń: 558.80 mg; Żelazo: 11.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1540.84 ug; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.28 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 32.99 g; suma cukrów prostych: 89.37 g;		
środa 2024-01-03 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml (MLE, GLU), chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), sałata zielona 13g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Mandarynka 2 szt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką 250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz wieprzowy (100g +100ml sosu) (GLU), surówka z kapusty białej 150g (GOR), ziemniaki gotowane 200g., Kompot 200ml, Podwieczorek: Kisiel ,	wieprzowinka w galarecie 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2698.34 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; białko zwierzęce: 66.17 g; Tłuszcz: 100.16 g; Węglowodany ogółem: 371.18 g; Sód: 4344.55 mg; Potas: 4124.65 mg; Magnez: 351.24 mg; Wapń: 1263.29 mg; Żelazo: 9.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1089.29 ug; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.09 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.52 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 38.01 g; suma cukrów prostych: 84.51 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Szyńka Ojca Grzegorza 40g, pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Zupa grochówka 250ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), pieczeń w sosie (100g +80g sos) (GLU, MIĘ), Surówka z kapusty kiszonej 150g, ziemniaki gotowane 200g., Kompot 200ml, Podwieczorek: Serek waniliowy 1 szt. (MLE),	chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3026.44 kcal; Białko ogółem: 127.58 g; białko zwierzęce: 76.06 g; Tłuszcz: 105.62 g; Węglowodany ogółem: 423.10 g; Sód: 4886.16 mg; Potas: 5748.65 mg; Magnez: 408.03 mg; Wapń: 586.03 mg; Żelazo: 15.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1905.65 ug; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.30 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.44 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 43.83 g; suma cukrów prostych: 101.31 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLE, GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Wek krojony 50g (GLU), masło 15g (MLE), Szyńka Ojca Grzegorza 40g, pomidor 100g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Biszkopty ,	rosół z lanym ciastem 250ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), pieczeń w sosie (100g +80g sos) (GLU, MIĘ), buraki 150g, ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Serek waniliowy 1 szt. (MLE),	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Wek krojony 50g (GLU), masło 15g (MLE), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2732.35 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; białko zwierzęce: 76.90 g; Tłuszcz: 108.31 g; Węglowodany ogółem: 342.76 g; Sód: 6548.02 mg; Potas: 4643.98 mg; Magnez: 348.39 mg; Wapń: 603.19 mg; Żelazo: 15.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1383.38 ug; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.02 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.95 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 46.39 g; suma cukrów prostych: 95.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		
Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLE, GLU), chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), szynka tyrolska 50g (MLE, SEL, SOJ, GOR), pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jabłko 150g,	Zupa grochówka 250ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), pieczeń w sosie (100g +80g sos) (GLU, MIĘ), Surówka z kapusty kiszonej 150g, ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Serek do chleba 1szt. (MLE),	chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 3434.14 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; białko zwierzęce: 74.49 g; Tłuszcz: 144.11 g; Węglowodany ogółem: 439.97 g; Sód: 5516.63 mg; Potas: 6094.64 mg; Magnez: 457.78 mg; Wapń: 809.29 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2252.13 ug; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 67.68 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.15 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 54.24 g; suma cukrów prostych: 100.97 g;</p>		

Dietetyk

.....