

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (<i>MLE, GLU</i>), chleb mały krojony 100g (<i>GLU, ŻYT</i>), Chleb krojony razowy-słon 50g (<i>MLE, GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Jabłko 150g , miód 1szt. , kawa z mlekiem 200ml (<i>MLE, GLU, ŻYT</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (<i>MLE, GLU, SEL, GOR</i>), Łazanki 300g (<i>GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Kompot 200ml , Podwieczorek: Ciastka kruche (<i>MLE, GLU</i>),	chleb mały krojony 100g (<i>GLU, ŻYT</i>), Kielbasa szynkowa 40g (<i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i>), sałata zielona (1 lub 2 listki) , masło 15g (<i>MLE</i>), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2522.08 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; białko zwierzęce: 46.84 g; Tłuszcz: 91.08 g; Węglowodany ogółem: 365.83 g; Sód: 3228.17 mg; Potas: 2871.41 mg; Magnez: 290.06 mg; Wapń: 811.27 mg; Żelazo: 10.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1000.99 ug; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.12 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 10.23 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 31.60 g; suma cukrów prostych: 105.34 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (<i>MLE, GLU</i>), Wek krojony 50g (<i>GLU</i>), chleb mały krojony 100g (<i>GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Miód 1szt. , Mus owocowy 200g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (<i>MLE, GLU, SEL, GOR</i>), schab duszony 100g (<i>GLU, MIĘ</i>), Marchew oprószana 120g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: Ciastka kruche (<i>MLE, GLU</i>),	Chleb krojony mały 130g (<i>GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 40g (<i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i>), sałata zielona (1 lub 2 listki) , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2847.01 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; białko zwierzęce: 87.14 g; Tłuszcz: 116.33 g; Węglowodany ogółem: 355.41 g; Sód: 2892.34 mg; Potas: 4512.06 mg; Magnez: 361.73 mg; Wapń: 659.26 mg; Żelazo: 12.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2789.88 ug; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.22 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 16.14 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 46.51 g; suma cukrów prostych: 76.11 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Chleb razowy 100g (<i>MLE, GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g (<i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i>), kielki 7g , kawa z mlekiem 200ml (<i>MLE, GLU, ŻYT</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (<i>MLE, GLU, SEL, GOR</i>), schab duszony 100g (<i>GLU, MIĘ</i>), surówka z kapusty kiszzonej 100g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: Jabłko 150g ,	chleb krojony mały 70g (<i>GLU, ŻYT</i>), Chleb krojony razowy-słon 50g (<i>MLE, GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 40g (<i>MLE, SEL, SOJ, GOR</i>), sałata zielona (1 lub 2 listki) , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2593.33 kcal; Białko ogółem: 121.63 g; białko zwierzęce: 91.31 g; Tłuszcz: 107.22 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; Sód: 4686.11 mg; Potas: 4755.08 mg; Magnez: 397.52 mg; Wapń: 616.35 mg; Żelazo: 12.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1163.15 ug; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.01 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 16.63 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 41.92 g; suma cukrów prostych: 90.17 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.		
bułka kanapkowa 50g (<i>GLU</i>), chleb mały krojony 50g (<i>GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Dżem 50g , Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) (<i>MLE, GLU, ŻYT</i>), II Śniadanie: Sok warzywny 200ml ,	Zupa ziemniaczana 400g (1,7,9) (<i>MLE, GLU, SEL</i>), Bułka zwykła 50g 1szt (1,3,7) (<i>GLU</i>), Podwieczorek: Mandarynka 2szt. ,	chleb mały krojony 50g (<i>GLU, ŻYT</i>), barszcz czysty 200ml (<i>MLE, GLU, SEL, GOR</i>), Ryba smażona 120.g (1,3,4) (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kapusta kiszona zasmażana 150g (1,8) (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2472.13 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; białko zwierzęce: 43.71 g; Tłuszcz: 88.22 g; Węglowodany ogółem: 364.63 g; Sód: 5891.73 mg; Potas: 5095.00 mg; Magnez: 373.10 mg; Wapń: 540.37 mg; Żelazo: 11.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1018.80 ug; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 22.50 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 39.12 g; suma cukrów prostych: 81.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml (MLE), chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), bułka kanapkowa 50g (GLU), masło 15g (MLE), Dżem 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Sok warzywny 200ml,	Zupa ziemniaczana 400g (MLE, GLU, SEL), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Podwieczorek: Mus owocowy 200g,	chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), barszcz czysty 200ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryba gotowana 150g (MLE, GLU, SEL, RYB, GOR), marchew oprószana 100g (GLU), ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.63 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; białko zwierzęce: 59.16 g; Tłuszcz: 46.75 g; Węglowodany ogółem: 360.24 g; Sód: 6772.61 mg; Potas: 5335.36 mg; Magnez: 401.50 mg; Wapń: 785.04 mg; Żelazo: 11.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2719.75 ug; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.53 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.78 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 14.00 g; suma cukrów prostych: 83.79 g;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 300ml (MLE), Chleb razowy 100g (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Jajko 1 szt (JAJ), Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Sok warzywny 200ml,	Zupa ziemniaczana 400g (1,7,9) (MLE, GLU, SEL), Bułka zwykła 50g 1szt (1,3,7) (GLU), Podwieczorek: Mandarynka 2szt. ,	chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), barszcz czysty 200ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba smażona 120.g (1,3,4) (GLU, JAJ, RYB), Kapusta kiszona zasmażana 150g (1,8) (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2718.58 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; białko zwierzęce: 64.68 g; Tłuszcz: 105.65 g; Węglowodany ogółem: 370.39 g; Sód: 6375.78 mg; Potas: 5687.45 mg; Magnez: 452.80 mg; Wapń: 894.32 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1347.80 ug; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 25.39 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 45.41 g; suma cukrów prostych: 77.61 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), bułka kanapkowa 50g (GLU), masło 15g (MLE), Kielbaski goleszowskie 100g, Musztarda 20g (GOR), pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Serek naturalny 150g,	Zupa rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL), palki z kurczaka 2szt. (GLU), Sałatka z kapusty czerwonej 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Mandarynka 2szt. ,	chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), bułka kanapkowa 50g (GLU), masło 15g (MLE), Szynka beskidzka 40g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2592.21 kcal; Białko ogółem: 79.49 g; białko zwierzęce: 38.99 g; Tłuszcz: 124.47 g; Węglowodany ogółem: 313.60 g; Sód: 3462.09 mg; Potas: 3949.15 mg; Magnez: 303.15 mg; Wapń: 566.20 mg; Żelazo: 9.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1037.96 ug; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.69 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.31 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 41.55 g; suma cukrów prostych: 77.24 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml (MLE, GLU), chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), bułka kanapkowa 50g (GLU), masło 15g (MLE), Kielbaski goleszowskie 100g, ketchup 20g (GLU, SEL), pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Serek naturalny 150g,	Zupa rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL), palki z kurczaka gotowane 2szt. (GLU, SEL), Sałatka z jarzyn gotowanych 150g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Mus owocowy 200g,	chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), bułka kanapkowa 50g (GLU), masło 15g (MLE), Szynka beskidzka 40g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2558.41 kcal; Białko ogółem: 86.04 g; białko zwierzęce: 45.79 g; Tłuszcz: 115.55 g; Węglowodany ogółem: 324.72 g; Sód: 3502.68 mg; Potas: 4055.55 mg; Magnez: 302.84 mg; Wapń: 739.65 mg; Żelazo: 10.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2513.68 ug; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.17 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 7.65 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 35.04 g; suma cukrów prostych: 73.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Zupa mleczna z kaszą manną 250ml (MLE, GLU), chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g(1,3,7,8) (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Kiełbaski goleszowskie 100g, Musztarda 20g(9,10,1) (GOR), pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Serek naturalny 150g,	Zupa rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL), palki z kurczaka gotowane 2szt. (GLU, SEL), Sałatka z kapusty czerwonej 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Mandarynka 2szt. ,	chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g(1,3,7,8) (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Szynka beskidzka 40g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2918.15 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; białko zwierzęce: 45.84 g; Tłuszcz: 126.32 g; Węglowodany ogółem: 384.86 g; Sód: 3940.80 mg; Potas: 4611.19 mg; Magnez: 420.04 mg; Wapń: 848.67 mg; Żelazo: 12.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1178.88 ug; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.94 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.06 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 39.26 g; suma cukrów prostych: 88.55 g;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), bułka kanapkowa 50g (GLU), masło 15g (MLE), Ogonówka wiejska 50g, ogórki konserwowe 100g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (MLE, GLU, SEL, GOR), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), Sałatka z kapusty białej 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Jabłko 150g,	chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), bułka kanapkowa 50g (GLU), masło 15g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2973.41 kcal; Białko ogółem: 133.43 g; białko zwierzęce: 102.38 g; Tłuszcz: 128.74 g; Węglowodany ogółem: 342.16 g; Sód: 6705.91 mg; Potas: 4809.84 mg; Magnez: 366.61 mg; Wapń: 1209.93 mg; Żelazo: 10.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 991.98 ug; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.12 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 16.47 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 51.81 g; suma cukrów prostych: 96.45 g;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLE, GLU), chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), bułka kanapkowa 50g (GLU), masło 15g (MLE), Ogonówka wiejska 40g, Kawa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT), pomidor 100g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (MLE, GLU, SEL, GOR), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), Sałatka z jarzyn gotowanych 150g (SEL), Kompot 200ml, Podwieczorek: Biszkopty,	chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), serek do chleba 1szt. (MLE), Herbata 250ml, bułka kanapkowa 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2891.69 kcal; Białko ogółem: 132.90 g; białko zwierzęce: 104.44 g; Tłuszcz: 144.65 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; Sód: 6740.15 mg; Potas: 3749.69 mg; Magnez: 342.71 mg; Wapń: 949.28 mg; Żelazo: 11.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2613.48 ug; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 68.93 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.04 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 52.79 g; suma cukrów prostych: 85.12 g;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLE, GLU), Chleb razowy 100g (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Ogonówka wiejska 40g, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (MLE, GLU, ŻYT), ogórki konserwowe 100g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), Sałatka z białej kapusty 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Jabłko 150g,	chleb mały krojony 50g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g(1,3,7,8) (MLE, GLU, ŻYT), Ser żółty 50g(7) (MLE), masło 15g (MLE), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 3239.11 kcal; Białko ogółem: 145.50 g; białko zwierzęce: 109.18 g; Tłuszcz: 139.01 g; Węglowodany ogółem: 382.72 g; Sód: 6926.21 mg; Potas: 5459.79 mg; Magnez: 505.06 mg; Wapń: 1492.13 mg; Żelazo: 13.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1031.98 ug; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.05 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 20.93 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 54.17 g; suma cukrów prostych: 107.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.		
chleb krojony mały120,g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), pomidor100g , kawa z mlekiem200ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Kiwizszt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), potrawka mięsna(80g+80g) (GLU, SEL), buraki 150g , ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: Deser budyniowy1szt. ,	chleb krojony mały120,g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3322.75 kcal; Białko ogółem: 79.80 g; białko zwierzęce: 40.87 g; Tłuszcz: 184.95 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; Sód: 3887.07 mg; Potas: 4797.51 mg; Magnez: 332.95 mg; Wapń: 506.37 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1443.40 ug; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 82.67 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 22.26 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 70.45 g; suma cukrów prostych: 74.83 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
Zupa mleczna z kaszą manną250ml (MLE, GLU), Wek krojony 50g (GLU), chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), pomidor100g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Mus owocowy200g ,	Zupa ryżowa z pietruszką250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), potrawka mięsna(80g+80g) (GLU, SEL), brokuł150g , ziemniaki 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: Deser budyniowy1szt. ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Wek krojony 50g (GLU), masło 15g (MLE), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3009.20 kcal; Białko ogółem: 75.85 g; białko zwierzęce: 42.52 g; Tłuszcz: 183.70 g; Węglowodany ogółem: 291.13 g; Sód: 3354.26 mg; Potas: 3853.65 mg; Magnez: 283.90 mg; Wapń: 485.13 mg; Żelazo: 10.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1626.10 ug; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 82.60 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 20.59 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 70.32 g; suma cukrów prostych: 57.48 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
Zupa mleczna z kaszą manną250ml (MLE, GLU), Chleb razowy 100g (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Filet zapiekany na maśle - wędlina 40g (MLE, SEL, SOJ, GOR), pomidor100g , kawa z mlekiem200ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Kiwizszt. ,	Zupa ryżowa z pietruszką250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), potrawka mięsna(80g+80g) (GLU, SEL), buraki 150g , ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: Mus owocowy200g ,	chleb krojony mały120,g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2537.99 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; białko zwierzęce: 47.63 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 376.51 g; Sód: 3776.43 mg; Potas: 5370.75 mg; Magnez: 409.19 mg; Wapń: 791.01 mg; Żelazo: 16.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1496.40 ug; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.28 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 37.23 g; suma cukrów prostych: 85.69 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWAHAGERA.		
chleb krojony mały120,g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Szynka Ojca Grzegorza40g , ogórki konserwowe100g , kawa z mlekiem200ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLE),	Zupa barszcz z ziemniakami250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Sztuka mięsa100g (MIĘ), Sos pietruszkowy 100g (MLE, GLU), surówka z kapusty białej 150g (GOR), Ryż na sypko 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: Galaretka ,	chleb krojony mały120,g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), twaróg z koperkiem50g (MLE), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2631.57 kcal; Białko ogółem: 130.35 g; białko zwierzęce: 92.76 g; Tłuszcz: 84.09 g; Węglowodany ogółem: 356.67 g; Sód: 8902.33 mg; Potas: 3609.61 mg; Magnez: 322.03 mg; Wapń: 689.78 mg; Żelazo: 10.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 965.96 ug; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.44 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 31.78 g; suma cukrów prostych: 74.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (<i>MLE, GLU</i>), chleb krojony mały 70g (<i>GLU, ŻYT</i>), Wek krojony 50g (<i>GLU</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka Ojca Grzegorza 40g, Herbata 250ml, pomidor 100g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa barszcz z ziemniakami 250ml (<i>MLE, GLU, SEL, GOR</i>), Sztuka mięsa 70g (<i>MIE</i>), Sos pietruszkowy 100g (<i>MLE, GLU</i>), sałatka z jarzyn gotowanych 100g (<i>SEL</i>), Ryż na sypko 200g, Kompot 200ml, Podwieczerek: Galaretki,	chleb krojony mały 70g (<i>GLU, ŻYT</i>), Wek krojony 50g (<i>GLU</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), twaróg z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.58 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; białko zwierzęce: 80.56 g; Tłuszcz: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 316.80 g; Sód: 6407.42 mg; Potas: 3499.90 mg; Magnez: 305.60 mg; Wapń: 667.15 mg; Żelazo: 9.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1754.41 ug; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 7.17 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 24.34 g; suma cukrów prostych: 70.96 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (<i>MLE, GLU</i>), chleb krojony mały 120g (<i>GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Szynka Ojca Grzegorza 40g, ogórki konserwowe 100g, kawa z mlekiem 200ml (<i>MLE, GLU, ŻYT</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),	Zupa barszcz z ziemniakami 250ml (<i>MLE, GLU, SEL, GOR</i>), Sztuka mięsa 100g (<i>MIE</i>), Sos pietruszkowy 100g (<i>MLE, GLU</i>), surówka z kapusty białej 150g (<i>GOR</i>), ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Podwieczerek: Sok warzywny 200ml,	chleb krojony mały 120g (<i>GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), twaróg z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2709.08 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; białko zwierzęce: 71.77 g; Tłuszcz: 87.45 g; Węglowodany ogółem: 390.43 g; Sód: 9310.77 mg; Potas: 5630.80 mg; Magnez: 456.75 mg; Wapń: 961.65 mg; Żelazo: 12.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1151.46 ug; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 8.54 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 32.76 g; suma cukrów prostych: 88.39 g;		
piątek 2023-12-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA HAGERA.		
chleb krojony mały 120g (<i>GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), sałata zielona 13g, kawa z mlekiem 200ml (<i>MLE, GLU, ŻYT</i>), II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (<i>MLE, GLU, SEL, GOR</i>), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g + makaron 180g) (<i>MLE, GLU, JAJ</i>), Kompot 200ml, Podwieczerek: Biszkopty,	chleb krojony mały 120g (<i>GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i>), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2352.23 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; białko zwierzęce: 56.47 g; Tłuszcz: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 324.68 g; Sód: 3111.60 mg; Potas: 1750.48 mg; Magnez: 209.60 mg; Wapń: 917.37 mg; Żelazo: 8.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1020.97 ug; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.77 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 7.59 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 27.72 g; suma cukrów prostych: 69.82 g;		
piątek 2023-12-29 Dieta: DIETA NISKOTŁUSZCZOWA HAGERA.		
zupa mleczna z ryżem 250ml (<i>MLE</i>), chleb krojony mały 120g (<i>GLU, ŻYT</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Dżem 50g, Jogurt owocowy 1szt (<i>MLE</i>), Herbata 250ml, II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (<i>MLE, GLU, SEL, GOR</i>), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g + makaron 180g) (<i>MLE, GLU, JAJ</i>), Kompot 200ml, Podwieczerek: Biszkopty,	chleb krojony mały 70g (<i>GLU, ŻYT</i>), Wek krojony 50g (<i>GLU</i>), masło 15g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i>), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2333.43 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; białko zwierzęce: 50.03 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 353.50 g; Sód: 2664.96 mg; Potas: 2074.50 mg; Magnez: 217.73 mg; Wapń: 742.34 mg; Żelazo: 8.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 909.57 ug; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 7.11 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 24.05 g; suma cukrów prostych: 101.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hagera		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCA HAGERA		
zupa mleczna z ryżem 250ml (MLE), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (MLE, GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), sałata zielona 13g, kawa z mlekiem 200ml (MLE, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (MLE, GLU, SEL, GOR), jajka gotowane 2 szt., Sos musztardowy 100g (MLE, GLU, GOR), ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 150g (GLU, ROŚ), Kompot 200ml, Podwieczorek: Serek homogenizowany 1 szt.,	chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), masło 15g (MLE), Kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2732.35 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; białko zwierzęce: 60.63 g; Tłuszcz: 118.23 g; Węglowodany ogółem: 351.81 g; Sód: 4954.52 mg; Potas: 4019.14 mg; Magnez: 384.59 mg; Wapń: 1354.42 mg; Żelazo: 11.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1469.21 ug; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 65.65 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.94 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 35.68 g; suma cukrów prostych: 75.64 g;</p>		

Dietetyk

.....